

Hei vertaistukiryhmän ohjaajat,

syksyn kuntakierros teemalla ”**Innastu vertaistukitoiminnasta ja tule mukaan!**” starttasi 13.8.2018 Kolarista, jonne saatiin perustettua uusi ryhmä 😊 toivotamme tervetulleeksi joukkoomme Marja-Leenan! Tällä ensimmäisellä reissulla kävimme myös Pellossa ja Ylitorniolla. Kittilästä jatkamme 28.8.2018 ja sieltä Enontekiölle ja Muonioon. Tarkoituksena on syksyn aikana kiertää kaikki 21 kuntaa läpi. Ne kunnat, joissa meillä ryhmä jo toimii, pääpaino keskittyy tiedottamiseen. Olen teihin yhteydessä, kun suuntaan toimialueellenne päin 😊.



Tässä vielä nuo paikkakunnat, pitopaikat, päivämäärät ja kellonajat. **Kittilä**, 28.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali, Valtatie 15., **Enontekiö**, 29.8.2018 klo 18-20 Valtuustosali, Ounastie 165., **Muonio**, 30.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali, Puthanrannantie 15., **Sodankylä**, 10.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali, Jäämerentie 1., **Inari**, 11.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali, Piiskuntie 2., **Utsjoki**, 12.9.2018 klo 18-20, Kylätalo Giisa, Utsjoentie 9., **Kemijärvi**, 17.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali, Hallituskatu 4., **Salla**, 18.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali, Postipolku 3., **Savukoski**, 19.9.2018 klo 18-20, Kunnanviraston kokoushuone, Kauppakuja 2 A 1., **Pelkosenniemi**, 20.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali, Sodankyläntie 1 A., **Posio**, 27.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali, Kirkkotie 1., **Ranua**, 4.10.2018 klo 18-20, Valtuustosali, Aapiskuja 6 B., **Tornio**, 8.10.2018 klo 18-20, Meän Talo, Vapaudenkatu 19., **Kemi**, 9.10.2018– vielä vahvistamatta., **Tervola**, 16.10.2018 klo 18-20, Valtuustosali, Keskustie 81., **Keminmaa**, 17.10.2018– vielä vahvistamatta, **Simo**, 18.10.2018 klo 18-20, Kunnanhallituksen kokoushuone, Rataatie 6., **Rovaniemi**, 1.11.2018– vielä vahvistamatta.

Syksyn vertaistuki-illat ovat käynnistyneet Rovaniemellä, Kemijärvellä ja Ivalossa. Lähetelkää minulle päivämääriä, kun olette saaneet suunniteltua syksyn tapaamiset, niin vien ne sitten sivuillemme Internetiin ja Facebookiin. KILPI 3/2018 on ilmoitettu ne tapaamiset, jotka oli aineistopäivämäärään mennessä tiedossa. Lehti ilmestyy 30.8.2018.

KERRO JA KUUNTELE-projektille on nimetty Ohjaust ryhmä. Ohjausryhmä kokoontuu kaksi kertaa vuodessa loka- ja maaliskuussa. Ohjaust ryhmän jäseninä ovat: Sari Petäjä, Lapin AMK, vara; Maria Kiistala, Tarja Orjasniemi, LAY, vara; Anna Nikupeteri, Paula Reponen, Rovaniemen kaupunki, Mervi Kestilä, Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys, Suvimaria Saarenpää, Rovaniemen Neuvokas, Kati Aikio, Sodankylän kunta. Ohjaust ryhmässä lisäksi: Airi Rautiainen, varapuheenjohtaja, Aino Poikela, rahastonhoitaja ja Satu Saari, projektikoordinaattori – ohjaust ryhmän koollekutsuja ja sihteeri.

Lapin Kilpirauhasyhdistys on toiminut pian 15 vuotta alueellisena potilasjärjestönä, aktiivisten vapaaehtoisten voimin. Suunnitelmissa on vuoden 2019 alkukeväälle juhlaseminaari kunnioittamaan vapaaehtoisten pitkäjänteistä työtä, Lapin kilpirauhasairaiden hyväksi. Tästä lähetän teille lisätietoa heti, kunhan päivämäärä ja muut järjestelyasiat varmistuvat. Historiikkia aletaan työstää jo tällä viikolla.

Olemme saaneet uusia esitteitä, Lapin kilpirauhasyhdistykselle ja KERRO JA KUUNTELE -projektille. Löydät uudet esitteet sähköisinä seuraavista linkeistä: http://www.lapinkilpi.com/images/Lapin_Kilpirauhasyhdistys_ry_Esite_2018_pieni.pdf ja http://www.lapinkilpi.com/images/KERRO_JA_KUUNTELE_-_projektin_esite_2018.pdf Kilpirauhasliitto on myös teettänyt uudet esitteen kilpirauhasairauksista, mutta sitä ei valitettavasti ole sähköisenä. Tuon niitä tullessani kuntakierroksella teille kaikille 😊 ja tarvittaessa tilaamme niitä lisää. Olemme lisänneet internet sivuillemme osion, kilpirauhasairaudet – tuoretta tietoa löytyy myös sieltä.

Olen toimistolla pääsääntöisesti ma-pe klo 7.00 – 15.00 – soitelkaa, kun teillä on aikaa tai lähetelkää sähköpostia, ihan minkälaisissa asioissa tahansa – jos voin suinkin olla jotenkin avuksi 😊 t.satu

Järjestöpiste Joiku, Rovaniemen Järjestötalo, tarjoaa jälleen

TYÖNOHJAUSTA VERTAISRYHMIEN OHJAAJILLE JA OHJAAJIKSI HALUAVILLE

Tervetuloa mukaan vertaisryhmänohjaajien työnohjaukseen!

Syksyn työnohjaus on jälleen aloitettu ja seuraavat kokoontumispäivät ovat 4.9. / 2.10. / 30.10. / 4.12.2018. Mikäli sinulla on halukkuutta osallistua ohjaukseen, niin ota yhteyttä Riikkaan tai minuun, niin alamme järjestellä osallistumistasi riikka.wikstrom@rovaniemenneuvokas.fi tai satu.saari@lapinkilpi.com KERRO JA KUUNTELE -projekti tukee osallistuvien matkakustannuksia.

Tule mukaan kirjoittamaan Kilppariblogia!

Kilppariblogiin toivotaan kirjoituksia myös vertaisryhmien ohjaajilta. Tekstissäsi voit kertoa vapaamuotoisesti esim. kuinka toimitte alueellisesti ryhmissä tai jos haluat, vaikka oman tarinasi sairautesi kanssa? Lähetä omalla nimelläsi allekirjoitettu, tekstisi sähköpostilla osoittella: satu.saari@lapinkilpi.com, otsikolla "Kilppariblogi". Lue Kilppariblogia osoitteessa: <http://www.lapinkilpi.com/index.php/kilppariblogi>

Vertaistukiohjaajien ja ryhmiin osallistuvien palautekysely

Olettehan vastanneet ryhmissä palautekyselyyn? Vielä ehtii lokakuun loppuun mennessä! Tarkoituksena on kerätä tietoa Lapin Kilpirauhasyhdistyksen, sekä KERRO JA KUUNTELE -projektin rahoittajalle, vertaistukitoiminnan vaikutuksista ja vaikuttavuudesta Lapin alueella. Kyselyllä vastataan myös järjestöjen tiedonkeruun tarpeisiin.

Olen postittanut teille keväällä paperisia versioita kyselyn vastaamisen helpottamiseksi. Materiaalin joukossa on myös palautuskuori, postimaksu maksettuna. Tarvitsemme vastauksia lokakuun alkuun mennessä, joten vielä on hyvin aikaa täyttää kyselyä ryhmien tapaamisissa kesän ja alkusyksyn aikana. Vastaamalla kyselyyn pääsemme siis vaikuttamaan omalta osaltamme hyvinvoinnin edistämiseen koko Lapin alueella, sekä kehittämään Lapin Kilpirauhasyhdistyksen omaa toimintaa! Liitteenä tässä myös sähköiset linkit kyselyyn vastaamiseen.

Ohjaajan lomake: <https://www.webpolsurveys.com/S/40DB6603CF426DD0.par>

Osallistujan lomake: <https://www.webpolsurveys.com/S/A23249B742AED889.par>

Lisätietoa: <https://www.lappilaiset.fi/hanke/jarjestotieto-jarjestykseen-lapin-hanke/>

*Oikein mukavaa syksyn alkua kaikille!
Ollaanpa kuulolla!
t. satu ☺*

ps. Lapin Kilpirauhasyhdistyksen syyskokous on 25.8.2018 klo 14-16,
Kokoustila Tervassali, Piekkari, Pohjolankatu 2, Rovaniemi. Tervetuloa!

