

Hei vertaistukiryhmän ohjaajat,

Kevätaurinko paistaa kauniisti ja Lapin säät ovat parhaimmillaan juuri nyt – hiihtolomien kynnyksellä, kun kirjoittelen teille yhdistyksen ja projektin kuulumisia. Vuosi on lähtenyt vauhdikkaasti käyntiin, vaikka koronavirus pandemia meitä ja meidän toimiamme vaikeuttaakin vielä. Toivottavasti jo pian koittaa se aika, että voimme taas kohdata kasvotusten.

Lapin Kilpi ry (entinen Lapin Kilpirauhasyhdistys ry) sai vuoden 2020 lopussa päätökseen hallinnoimansa KERRO JA KUUNTELE -projektin. Viime viikolla saimme tiedon, että rahoittajamme STEA (Sosiaali- ja tereysjärjestöjen avustuskeskus) on hyväksynyt projektin loppuraportin. Tammikuun 25 päivä lähetimme STEA:lle kokonaan uuden kolmivuotisen hankkeen hakemuksen ja tiedon mahdollisesta rahoituspäätöksestä saamme maaliskuun huhtikuulla, joten elämme nyt jännittäviä aikoja.

Viime vuoden loppupuolella yhdistys sai Lapin ammattikorkeakoululta järjestöharjoitteluun 12 terveyden- ja sairaanhoitaja opiskelijaa, jotka suorittavat yhdistyksellä 80 tunnin mittaisen järjestöharjoittelun, yhteensä siis 1000 tuntia vapaaehtoistyötä. Tämän vuoden alun Pestuumarkkinoilta saimme vielä 3 opiskelijaa lisää. Opiskelijat ovat sijoittuneet nyt korona aikana vetämään pääasiassa alueellisia virtuaalisia vertaistukiryhmiä. He ovat ylläpitäjinä Facebook vertaistuki ryhmissä Rovaniemellä, Ranualla, Kemijärvellä, Inarissa, Kolarissa, Pellossa, Torniossa, Ylitorniolla ja Simossa. Lisäksi he ovat tehneet erilaisia esittelytilaisuuksia ja kokoontuneet terveysturvallisesti ulkona mm. makkarapaiston ja avantouinnin merkeissä. Yhdistykselle on vihdoin saatu perustettua myös miesten oma ryhmä ”KilppariKallet” ja perheille suunnattu, yhteistyössä MLL:n Rovaniemen toimipisteen kanssa toteutettava ”Kilppariperheet” ryhmä. Yhteistyö opiskelijoiden kanssa on käynnistynyt myös opinnäytetöiden muodossa ja tulossa syksyllä onkin kaksi opinnäytetyötä kilpirauhas sairauksiin liittyen, toinen käsittelee vertaistukea ja toinen lääkettä. Jälkimmäisestä on tarkoitus toteuttaa myös ohjekirjanen.

KERRO JA KUUNTELE -projektin vuoden 2020 tavoitteena oli juurruttaa alueellemme projektin aikaansaamat toimet, jotta yhdistyksen toiminta jatkuisi vahvana myös projektin päättymisen jälkeen. Projekti on toteuttanut juurruttamisen ja yhdistyksen hallituksen jäsenille on jaettu vastualueet toiminnan jatkumisen turvaamiseksi. Projektin aikana rakennettiin mm. kaksi toimintamallia, joilla helpotetaan tulevaisuudessa vapaaehtoisten työtaakkaa. Lue lisää toimintamallista oheisten linkkien kautta:

[Toimintamalli ”Opiskelija harjoittelijat vertaistuen saannin mahdollistajiksi”](#)
[Toimintamalli ”Alueelliset ja kohderyhmäkohtaiset virtuaaliset vertaistukiryhmät”](#)

Kaunis kiitos tähänastisesta yhteistyöstä!

satu 😊

Webinaari 13.3.2021

Suomen Kilpirauhasliitto järjestää 25 v juhlavuotensa kunniaksi, yhdessä Suomen Sjögrenliitto ry:n kanssa Webinaari aiheesta: ”Kilpirauhasen toimintahäiriöt Sjögrenin syndroomassa ja muissa autoimmuunisairauksissa”. Luento järjestetään 13.3. klo 13 ja se on kaikille avoin. Luennoitsijana toimii endokrinologiaan yleistyvä lääkäri Antti Partanen. Luennolle ei ole ennakoilmoittautumista, vaan sitä voi seurata kuka tahansa osoitteesta: <https://videonet.fi/kilpirauhasliitto/20210313/>

Webinaari 13.3. klo 13

KILPIRAUHAS- TOIMINTAHÄIRIÖT

Sjögrenin syndroomassa ja muissa autoimmuunisairauksissa.

Luennoitsijana: Antti Partanen,
endokrinologiaan erikoistuva yleislääkäri

Webinaaria voit seurata osoitteesta:
<https://videonet.fi/kilpirauhasliitto/20210313/>



Etäluento oli menestys!!

Lapin Kilpi ry, KERRO JA KUUNTELE -projekti ja Lapin kesäyliopisto toteuttivat yhteistyössä tammikuussa Endokrinologian Ylilääkäri Saara Metson etäluennon. Luennolle osallistui yli 200 henkeä ja palaute oli loistava.

” Etäluennot ovat paljon kätevämpi kuin lähiluennot, erityisesti tänä aikana. Lähiluennot jäivät usein välistä sillä niihin osallistuminen on vaivalloisempaa.”

”Teams Live teknisenä ratkaisuna toimi mielestäni hyvin. Äänilyhteys oli hyvä, diat näkyivät hyvin ja luennoitsijan livekuva oli selvä. Live tapahtumassa yksisuuntainen viestintä jäi tietenkin vähänharmittamaan, mutta asiaa voitaisiin vastaisuudessa parantaa esim. niin, että osallistujat voisivat luennon aikana lähettää kysymyksiään johonkin tiettyyn s-postiosoitteeseen. Tapahtumanmoderaattori vois sitten esittää kertyneet kysymykset luennoitsijalle. Voisin osallistua uudelleenkin.”



Toiminnan esittelyä virtuaalisesti

Lapin Kilpi ry osallistui viime viikolla valtakunnallisille virtuaalisille Järjestömessuille. Messuja varten työstetty toiminnan esittely video on nyt tallennettu yhdistyksen YouTube kanavalle ja sitä voi käydä katsomassa oheisesta linkistä.

<https://www.youtube.com/watch?v=YjCzYswjhX4>

Yhdistyksen Instagramissa ”Instakaappari”

Lapin Kilpi ry:n Instagram tili ”kaapattiin” loppuvuodesta. Joko olet käynyt katsomassa ”Instakaapparin” tarinan? Instakaappari sairastaa kilpirauhasen liiketoimintaa ja Basedowin tautia ja kertoo hänelle tehdystä totaaliipoistosta reaaliaikaisesti. Käy katsomassa koko tarina oheisen linkin kautta ja ota seurantaan yhdistyksen Instagram!

<https://www.instagram.com/lapinkilpi/>

LapinKILPIUUTISET

LapinKILPIUUTISET

LapinKILPIUUTISET on uusi tiedote, joka kerää sähköisiä tietopaketteja alan ammattilaisille ja opiskelijoille.

LapinKILPIUUTISET on helppo lähettää sähköpostitse vastaanottajalle, koska se säilyttää linkitetyt tiedostot mukanaan. Käy tutustumassa oheisten linkkien kautta.

[LapinKILPIUUTISET Äitien ja lasten kanssa toimiville ammattilaisille](#)

[LapinKILPIUUTISET Ikäihmisten kanssa toimiville ammattilaisille](#)

[Myös miesten sairauksia LapinKILPIUUTISET](#)

[LapinKILPIUUTISET kilpirauhas sairaan läheisille](#)

[LapinKILPIUUTISET työnantajille ja työyhteisöille](#)

[LapinKILPIUUTISET tietoa ja mahdollisuuksia opiskelijoille](#)





Lapin Kilpi ry

UUTISKIRJE 1/2021
5.3.2021



Lapin Kilpi ry
Rovakatu 23, 2 krs.
96200 Rovaniemi
p. 045 137 1008
lapinkilpi@gmail.com

www.lapinkilpi.com