

Hei vertaistukiryhmän ohjaajat,

Kuten jo ehkä tiedättekin, Lapin Kilpirauhasyhdistyksen hallinnoimassa KERRO JA KUUNTELE -projektissa on tapahtunut henkilömuutos. Riitta Palovuoren siirryttyä muihin tehtäviin, olen aloittanut 19.3.2018 projektissa projektikoordinaattorina.

Olettehan jo käyneet katsomassa Lapin Kilpirauhasyhdistyksen uusia Internet sivuja osoitteessa: www.lapinkilpi.com? Olen tänään julkaissut sivulle osion "Kilppariblogi" sieltä löytyy minun ensimmäisen työviikon mietteitä otsikolla "Lapin Kilpirauhasyhdistykselle projektikoordinaattoriksi" (myös kuva ☺ ja kuvassa on mukana yhdistyksemme hallituksen varapuheenjohtaja Airi Rautiainen).

Sen verran kerron vielä taustoistani teille, että olen yli viisikymppinen, mummoihminen ja juureni ovat syvällä Lapin maaperässä. Aikaisemmat työtehtäväni pitävät sisällään paitsi sihteerin työtä monissa eri projekteissa ja hankkeissa, myös kaupanalan töitä ja jopa maataloutta. Ihmisten kanssa toimiminen ja viestintä ovat lähellä sydäntäni ja tässä projektikoordinaattorin työssä nostan hyvin korkealle sen työn mitä te teette ryhmienne ohjaajina ympäri Lappia! Kuntakierrosta alan kevään aikana suunnitella, jotta pääsen tapaamaan teitä!

Näin aluksi halusin toteuttaa tämän uutiskirjeen ja ajattelin tehdä näin myös jatkossa. Olette tärkeässä roolissa ohjatessanne vertaistukiryhmiä ja jotta saatte kaiken tarvitsemanne tiedon työhne tueksi, koostan tämän uutiskirjeen helpottamaan tiedonkulkua aina tarvittaessa. Soittelen Teille kaikille Pääsiäisen jälkeen! t.satu ☺

Kilppariblogi

Tämä alla oleva teksti on Internet sivujen Kilppariblogin johdantoteksti:

Lapin Kilpirauhasyhdistyksen KERRO JA KUUNTELE -projektin tarkoitus on Lapin kilpirauhaspotilaiden terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen asiantuntijatiedon, vertaistoiminnan ja kokemustiedon avulla. Projektin tavoitteena on, että Lapin ihmisten tietoisuus kilpirauhasairauksista ja niiden oireista ja hoidosta lisääntyy.

Kilppariblogi on yksi uusi väylä tähän tiedon välittämiseen. Kilppariblogiin toivotaan kirjoituksia yhdistyksen jäseniltä, vertaisryhmien vetäjiltä, vapaaehtoisilta, hallituksen jäseniltä ja puheenjohtajalta, yhteistyökumppaneilta ja terveydenhuollon ammattilaisilta – kaikilta niiltä tahoilta, jotka asian kanssa ovat tekemisissä – tavalla tai toisella.

Kerro sinä – me kuuntelemme (luemme). Tehdään yhdessä tästä Kilppariblogista vapaamuotoinen tiedon väylä, sellainen jonka päivityksiä on mielenkiintoista tulla lukemaan ja tekemään.

Lähetä omalla nimelläsi allekirjoitettu, tekstisi sähköpostilla osoittella: [satu.saari\(at\)lapinkilpi.com](mailto:satu.saari(at)lapinkilpi.com), otsikolla "Kilppariblogi".

Nyt haluankin heittää heti haasteen – olisiko teistä joku innokas kirjoittamaan Kilppariblogiin omakohtaista tarinaa vertaistukiryhmän ohjaamisesta ja alueellisia kuulumisia? Odotan innolla, että tarttuisitte haasteeseen!

Linkki Lapin Kilpirauhasyhdistyksen sivulle: www.lapinkilpi.com

Ideapäivät 2018

Sitten tietoa Ideapäivistä 2018:

Rovaniemen Järjestöotalo toteuttaa yhteistyössä Rovaniemellä toimivien järjestöjen kanssa

IDEAPÄIVÄT VERTAISRYHMIEN OHJAAJILLE JA OHJAAJIKSI HALUAVILLE

pe 25.5. klo 17.00–20.00 ja la 26.5. klo 9.00–14.30

Järjestöotalossa, Kansankatu 8

☑ Tutustumme vertaisryhmien toimintaan ja tavoitteisiin sekä käynnistämiseen ja ohjaamiseen.

☑ Pohdimme vertaisuutta, yhteenkuulumista, kuulluksi tulemistä sekä empatiaa ja myötätunnon osoittamista.

☑ Tutkimme omaa ohjaajuutta, ryhmän toimintaa ja rooleja ryhmässä.

☑ Tutustumme materiaaleihin ja menetelmiin ohjaamisen tukena.

Jos olet kiinnostunut vertaisryhmän ohjaamisesta, mietit uuden vertaisryhmän perustamista tai haluat uusia ideoita vertaisryhmän vetämiseen, Ideapäivät ovat juuri sinulle! Ideapäiviltä saat perusvalmiudet vertaisryhmän ohjaajana toimimiseen sekä vertaisryhmän vetämiseen. Koulutuksessa vuorottelevat itsenäisesti, pareittain ja ryhmässä toteutettavat keskustelut ja tehtävät. Osallistujat saavat käyttöönsä materiaalipaketin, ja voivat tutustua menetelmiin, välineisiin sekä julkaisuihin. Ideapäivät ovat osallistujille maksuttomat, tarjoamme perjantaina iltapalan sekä lauantaina välipalan. Ideapäivät toteutuvat 8-16 hengen ryhmässä.

Ilmoittautumiset 15.5.2018 mennessä Kilpirauhasyhdistyksen Internet sivujen kautta: www.lapinkilpi.com tai oheisesta linkistä: [Ilmoittautumislinkki tässä](#) Lisätietoa: Järjestöpiste JOIKU p. 0400 246 210

Vertaistukiohjaajien ja ryhmiin osallistuvien palautekysely

Riitta Palovuori onkin jo alkuvuodesta ollut yhteydessä joidenkin teidän ohjaajien kanssa, meneillään olevan palautekyselyn tiimoilta. Tämän kyselyn tarkoituksena on kerätä tietoa Lapin Kilpirauhasyhdistyksen sekä KERRO JA KUUNTELE -projektin rahoittajalle, vertaistukitoiminnan vaikutuksista ja vaikuttavuudesta Lapin alueella. Kyselyllä vastataan myös järjestöjen tiedonkeruun tarpeisiin.

Kyselyn tavoitteena on selvittää vertaistukitoiminnan vaikuttavuutta osallistujille ja mahdollista vapaaehtoisten ohjaajien tarvetta tukeen tai apua ryhmien ohjaamiseen. Kyselyssä kerätty tieto auttaa meitä kehittämään Lapin Kilpirauhasyhdistyksen ja KERRO JA KUUNTELE -projektin toimintaa, kentän ääntä kuunnellen.

Lapin Kilpirauhasyhdistys osallistuu hankkeeseen pilottina. Pilotoinnin (kokeilujakson) aikana testataan mobiili tiedonkeräyksen toimivuutta järjestökentillä. Olemme saaneet yhdistyksen vertaistukiryhmien käyttöön tabletin pilotoinnin ajaksi. Kysely toteutetaan yhteistyössä, Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen, ”Järjestötieto järjestykseen – Lapin hankkeen” kanssa.

Käytännössä kerätään siis tilasto- ja kokemustietoa, käyttäen tablettia, johon ryhmän ohjaaja syöttää tiedot. Ryhmiin osallistujat käyttävät joko tablettia tai vastaavat kyselylinkin kautta. Palautekyselyyn voi vastata alla olevien linkkien kautta. Pilotoinnin alussa voidaan käyttää hetkellisesti myös paperiversiota, tiedonkeruun helpottamiseen ryhmissä. Lähetän teille palautekyselyn paperiversiot kirjepostina ja mukaan laitan postimaksu maksettu – vastauskuoret, sekä selkeät toimintaohjeet, jotta vastaaminen sujui kaikilta mahdollisimman helposti 😊

Potilasjärjestöillä, kuten Lapin Kilpirauhasyhdistyksellä, on merkittävä rooli järjestö-, asiantuntija- ja kokemustiedon tuottajana ja välittäjänä. Järjestöjen tiedontuotannon rooli tulee tulevaisuuden uusissa maakunta- ja soterakenteissa lisääntymään ja esimerkiksi kuntien hyvinvointikertomuksiin tarvitaan järjestöjen asiantuntijatietoa kunnassa olevista ilmiöistä ja kuntalaisten hyvinvoinnista sekä erilaisista ratkaisumahdollisuuksista havaittuihin ongelmiin.

Vastaamalla kyselyyn pääsemme siis vaikuttamaan omalta osaltamme hyvinvoinnin edistämiseen koko Lapin alueella, sekä kehittämään Lapin Kilpirauhasyhdistyksen omaa toimintaa! Liitteenä tässä myös sähköiset linkit kyselyyn vastaamiseen.

Ohjaajan lomake: <https://www.webropolsurveys.com/S/40DB6603CF426DD0.par>

Osallistujan lomake: <https://www.webropolsurveys.com/S/A23249B742AED889.par>

Lisätietoa: <https://www.lappilaiset.fi/hanke/jarjestotieto-jarjestykseen-lapin-hanke/>

Soitellaan pyhien jälkeen...

Pääsiäisen jälkeisellä viikolla soitellen Teille kaikille.
Ollaan yhteydessä, olen täällä Teitä varten!

Oikein mukavaa Pääsiäistä Teille kaikille!

Toivottaa Satu



Satu Saari
Projektikoordinaattori
p. 040 137 1881
KERRO JA KUUNTELE
Lapin Kilpirauhasyhdistys ry
Kansankatu 8, 2 krs. 96100
Rovaniemi
www.lapinkilpi.com