

LIIKUNTAPÄIVÄ 20.8.2019 SANTASPORT

SYKETTÄ SYKSYYN -TARINOITA TALVEEN-



Päyesiintyjänä:
Satu Silvo



**SANTA
SPORT**

Lapin Urheiluopisto



ROVANIEMEN
NEUVOKAS



ROVANIEMEN
SEURAKUNTA

Rovaniemi
THE OFFICIAL HOMETOWN
OF SANTA CLAUS®

SYKETTÄ SYKSYYN – TARINOITA TALVEEN

Rovaniemen kaupunki, Rovaniemen seurakunta,
Rovaniemen Neuvokas ja Santasport kutsuvat seudun
ikäihmiset maksuttomaan Hyvänolon liikuntapäivään
20.8.2019 Santasport Lapin Urheiluopistolle.

ILMOITTAUTUMISET:

22.7.-9.8.2019 Neuvokkaaseen

0400 514 510, 016 356 0292 ja 016 356 0337

info@rovaniemenneuvokas.fi

Ilmoittautumisten yhteydessä nimi, ikä sekä ympäristökyliltä
tulevilta tieto tiensuunnasta ja pysäkki, josta nousee kyytiin.

YHDISTYKSET JA JÄRJESTÖT:

Jäsenten puolesta ilmoittautumisten yhteydessä osallistujien
lukumäärä, nimilista ja ikä Neuvokkaaseen 9.8.2019 mennessä.
Ympäristökyliltä tulevilta tieto tiensuunnasta ja pysäkki, josta
nousee kyytiin.

OHJELMA

Tilaisuuden juontaa Harriet Urponen.

Klo 10.00

Kaupungin tervehdys, kaupungin hallituksen
puheenjohtaja Liisa Ansala
Rovaniemen seurakunnan tervehdys,
Kirkkoherra Kari Yliräisänen

Klo 10.15

Taukojumppa opiskelijoiden vetämänä

Klo 10.20

Pääesiintyjä Satu Silvo

Klo 10.50

Kunnan Pojat

Klo 11.10

Loppupäivän ohjelman kertaus

Klo 11.20

Ruokailu – maksuton keittolounas soppatykistä

Klo 11.20 -14.15

Järjestöt esittäytyvät juoksuradan
esittelypisteissä

Klo 11.20-14.15

Tutustuminen opiskelijoiden toimintapisteisiin ja
arpalipukkeiden täyttö pisteillä

Klo 12.30-12.45

Siepakoiden esitys

Klo 12.45-13.00

Suosiiko arpaonni? –maksuttomat arpajaiset

Klo 13-14

Tanssia, Viihde-Huhtalat

klo 14-17

Uinti- ja vesijuoksu mahdollisuus 2€ / hlö

Klo 14.30

Tilaisuus päättyy

*Maksullinen kahvio palvelee
tapahtuman ajan! Varaa
käteistä mukaan.*

Tervetuloa

perinteikkääseen Hyvänolon liikuntapäivään Santasport Lapin Urheiluopistolle. Ohjelmassa tietoa hyvinvoinnista ja kunnon ylläpitämisestä sekä käytännön lihaskunto-, tasapaino-, notkeus- ja tarkkuuden harjoittelusta. Ohjelmassa myös tanssia ja muuta mukavaa.

Nähdään Santasportilla!

