



TOIMINTAKERTOMUS 2017



LAPIN
KILPIRAUHASYHDISTYS RY

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry on perustettu vuonna 2004 alueelliseksi potilasjärjestöksi, joka edistää kilpirauhasairauksien tunnettavuutta ja hoitoa sekä kilpirauhasairaiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia Lapissa.

Yhdistys on Suomen Kilpirauhasliitto ry:n pohjoisin jäsenyhdistys ja sen toimialue on koko Lappi, kaikki sen 21 kuntaa

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry

TOIMINTAKERTOMUS 1.1.2017-31.12.2017

1. YLEISTÄ

1

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry on merkitty rekisteriin 02.09.2004. Yhdistys perustettiin nimellä Rovaniemen Seudun Kilpirauhasyhdistys ry ja tarkoituksena oli toimia Rovaniemellä ja sen ympäristössä. Vuonna 2013 nimi muutettiin Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:ksi. Yhdistyksellä on jäseniä lähes joka Lapin kunnasta.

Vuosi 2017 oli merkityksellinen yhdistyksen toiminnassa, koska se pääsi ensimmäistä kertaa STEA:n hankerahoituksen piiriin. Sosiaali- ja terveysministeriö vahvisti rahoituksen projektille ”KERRO JA KUUNTELE – Asiantuntijatietoa ja vertaistukea kilpirauhaspotilaille ja heidän läheisilleen sekä kokemustietoa terveydenhuoltoon” vuosille 2017 – 2019.

Projektille hankittiin toimistotilat Rovaniemen Järjestötalosta ja palkattiin työntekijä. Projekti jatkaa yhdistyksen jo perustoiminnaksi muotoutunutta asiantuntijatiedon tuomista ja vertaistuen järjestämistä lappilaisille kilpirauhaspotilaille.

Yhdistyksen säännöt uudistettiin ja sääntömuutos rekisteröitiin 25.04.2017.

2. TOIMINNAN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on toimia alueellisena potilasjärjestönä, joka edistää kilpirauhasairauksien tunnettavuutta ja hoitoa sekä kilpirauhasairaiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia Lapissa.

Tarkoituksen toteuttamiseksi yhdistys on toimintavuotenaan toteuttanut seuraavia toimintaperiaatteita:

1. järjestää terveystapahtumia ja luentotilaisuuksia
2. järjestää vertaistuki- ja keskustelutilaisuuksia sekä virkistystoimintaa
3. harjoittaa tiedotustoimintaa
4. toteuttaa muilla vastaavilla tavoilla tarkoitustaan alueellisena potilasjärjestönä
5. toimii yhteistyössä keskusliittonsa kanssa
6. voi kuulua jäsenenä sellaiseen yhteisöön johon kuulumisen edesauttaa yhdistyksen tarkoituksen toteuttamista
7. toimii alueellaan yhteistyössä sellaisen viranomaisen, yhteisöjen ja järjestöjen kanssa, joiden toiminta edistää yhdistyksen tarkoitusta



3. HALLINTO, VAPAAEHTOISET JA TYÖNTEKIJÄ

3.1 Sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 25.3.2017 ja syyskokous 21.10.2017.

Koska varsinaisessa syyskokouksessa ei voitu valita yhdistykselle puheenjohtajaa puheenjohtajaehdokkaiden puuttumisen vuoksi, pidettiin ylimääräinen syyskokous 25.11.2017. Myöskään ylimääräisessä kokouksessa puheenjohtajaa ei voitu valita.

Varsinaisen puheenjohtajan puuttumisen vuoksi varapuheenjohtaja hoitaa puheenjohtajan tehtäviä, kunnes puheenjohtaja saadaan valittua.

2

3.2 Hallitus

Hallituksen vastuu taloudesta ja toiminnasta laajeni vuonna 2017 hankerahoituksen saamisen seurauksena. Senpä vuoksi hallituksen kokousten määrä kasvoi edellisistä vuosista huomattavasti. Hallitus kokoontui vuoden aikana 15 kertaa.

Hallitus valittiin 17.09.2016. Hallituksen varsinaisina jäseninä ovat toimineet Raili Alaluusua, Mirka Huhta, Maria-Terttu Kantola, Marjatta Kestilä, Aino Poikela ja Anneli Yliportimo. Varajäseninä ovat toimineet Helena Kierivaara, Raija Koivuranta, Jaana Nopanen, Airi Rautiainen.

Yhdistyksen ja johtokunnan puheenjohtajana on toiminut Raili Kuusela, varapuheenjohtajana Maria-Terttu Kantola, sihteerinä Raili Alaluusua, rahastonhoitajana Aino Poikela ja tapahtumaemäntänä Anneli Yliportimo. Toiminnantarkastajana on toiminut Teija Fisk ja varalla Irja Hast.

3.3 Muut kokoukset

KERRO JA KUUNTELE- projektin ohjausryhmässä toimivat seuraavat henkilöt: Yhdistyksen puheenjohtaja Raili Kuusela, projektikoordinaatori Riitta Palovuori, rahastonhoitaja Aino Poikela, hallituksen jäsenet Mirka Huhta ja Maria-Terttu Kantola. Ohjausryhmä kokoontui 5 kertaa.

3.4 Jäsenistö

Yhdistyksellä oli vuoden lopussa 545 maksanutta jäsentä, yhteensä rekisteröityjä jäseniä on ollut 611. Poistettujen jäsenten määrä on 7. Jäsenmäärä 1.1.2018 on 606 jäsentä. Jäsenmäärältään yhdistys on liiton 15 jäsenyhdistyksistä 5. suurin.

3.5 Vapaaehtoiset

Yhdistyksen toiminnassa suoraan on ollut yhteensä n. kaksikymmentä vapaaehtoista aktiivia, sisältäen hallituksen ja varajäsenet sekä vertaistukiohjaajat.

Yhdistyksen vapaaehtoiset osallistuivat mm. hallituskokouksiin, vertaistukiryhmä ohjaukseen, yhdistyksen tapahtumien/tilaisuuksien järjestelyihin, myyjäistoimintaan, yhdistyksen esittelyihin, retkien toteuttamiseen ja muutamat vapaaehtoiset olivat mukana myös muiden järjestöjen järjestämissä tapahtumissa, verkostokokouksissa ja koulutuksissa.



Vapaaehtoisten aktivoimiseksi järjestettiin erilaista toimintaa. Keilausmahdollisuus jäsenille oli Rovaniemellä ja Sallassa. Sodankylässä jäsenillä on ollut mahdollisuus osallistua kuntosalitoimintaan. Toukokuussa järjestettiin kevätretki Vaattunkiin ja heinäkuussa kesäteatteriretki Ouluun.

3.6 Työntekijä

Projektille KERRO JA KUUNTELE projektikoordinaattoriksi valittiin Riitta Palovuori. Hänen pääasiallinen toimipaikkansa sijaitsee Rovaniemen Järjestötalossa, Kansakatu 8. Projektikoordinaattorin toimenkuvaan kuuluu projektin toiminnan suunnittelu, toteuttaminen ja seuranta sekä työnantajan määräämät muut tehtävät. Toimeen kuuluu hoitaa tehtäviä koko maakunnan alueella.

3

4. TALOUS

Yhdistyksen taloushallinto (Kirjanpito ja palkanlaskenta) ulkoistettiin vuoden alusta Tilitoimisto Nettokate Oy:lle. Yhdistyksen tili on Danske Bank:issa.

Yhdistyksen talous oli vakaa ja maksuvalmius hyvä koko vuoden.

KERRO JA KUUNTELE-PROJEKTIN- rahoituksella toteutettiin yhdistyksen aiemmat perustoiminnot, asiantuntijaluennot ja vertaistukitoiminta. Yhdistyksen jäsenmaksutuotoilla, varainhankinnan tuotoilla ja kuntien avustuksilla 7921,65 euroa järjestettävän toiminnan kokonaiskulut olivat 6626,44 euroa. **Tilikauden tulos on 1295,21 euroa ylijäämäinen.**

TUOTOT

4.1 Jäsenmaksutulot

Jäsenmaksutulot toteutuivat lähes tavoitteen mukaisesti. Tuloja kertyi 5450 euroa.

4.2 Projektirahoitus

Projektille KERRO ja KUUNTELE saatiin vuoden 2017 toimintaan 60 000 euron rahoitus. Projekti saatiin täyteen vauhtiin vasta sen jälkeen, kun työntekijä aloitti kokoaikaisen työnsä 1.6.2017. Tästä syystä projektirahoitusta siirtyi 21 859,62 euroa vuodelle 2018.

4.3 Avustukset

Lapin kunnista Rovaniemi, Tornio ja Sodankylä tukivat yhdistyksen toimintaa alueellaan. Kuntien avustuksia saatiin 750 euroa. Kilpirauhasliiton jäsenjärjestöavustusta vuodelta 2016 oli käytettävissä alkuvuonna 830,00 euroa.

4.4 Muu varainhankinta

Myyjäis- ja arpajaistuloja kertyi yhteensä nettona 891,65 euroa.





4.5 KULUT

Talousarviossa projektille laskettiin 10 kuukauden henkilöstö- ja toimintamenot. Aloitus viivästy, joten henkilöstömenot jäivät 14 139 euroa talousarviota pienemmiksi, myöskään kaikki toimintamenot eivät toteutuneet arvioidusti. Vuokra-puhelin/tietotekniikkailmoitus ja asiantuntijakulut jäivät alle arvion.

Kulut	Toteutunut	Talousarvio	Erotus
Henkilöstökulut	21 331	35 470	14 139
Muut kulut	23 435	31 830	8 394
Kokonaiskulut	44 733	67 300	22 534



5. KERRO JA KUUNTELE –projektin toiminta 2017

KERRO JA KUUNTELE -projektin kautta toteutettiin asiantuntijatilaisuudet vertaistoiminnan koordinointi, kehittäminen ja laajentaminen, esittelytilaisuudet, terveydenhuolto- ja oppilaitos- ym. verkostoyhteistyö.

5.1 Asiantuntijatilaisuudet (lääkäriluennot) ja muut hyvinvointia tukevat esitelmät

Vuoden 2017 aikana järjestettiin 4 lääkäriluentoa. LL Ulla Slama luennoi kilpirauhassairauksista Ivalossa (4.4) ja Kittilässä (5.4). LKT, sisätautiopin dosentti Esa Sopen verkkoluento, ”Keskeisiä ajatuksia kilpirauhasen vajaatoiminnasta”, välitettiin toukokuussa (23.5) YouTube videotallenteena kuudelle paikkakunnalle (Rovaniemi, Salla, Kemijärvi, Kemi, Sodankylä, Pelkosenniemi) ja kesäkuussa (15.6) luento näytettiin uudelleen Rovaniemellä. Tilaisuuksiin osallistui yhteensä 102 kuulijaa. Tilaisuuksista kerättiin palaute paperisella lomakkeella.

Toteutuneiden tilaisuuksien lisäksi projektikoordinaattori otti elokuussa yhteyttä Lapin keskussairaalan koulutuskoordinaattori Mirja Vaittiseen kilpirauhastilaisuuden järjestämisestä yhteistyössä. Tilaisuutta suunniteltiin projektikoordinaattorin, LKS:n koulutuskoordinaattorin, LKS:n osastofarmaseutin, yhdistyksen puheenjohtajan (Raili Kuusela) ja liiton järjestösuunnittelijan (Tanja Väyrynen) kanssa elokuussa (29.8) ja joulukuussa (1.12).

5.2 Muut hyvinvointia edistävät esitelmät

Muita hyvinvointia edistäviä luentoja/esitelmiä järjestettiin 8. Näistä 6 toteutui Rovaniemen vertaistuki-illassa, 1 Sodankylän vertaistuki-illassa ja 1 virkistys- ja koulutuspäivässä Lähteentien Pirtillä Rovaniemellä. Tilaisuuksista 5 (tammi - huhtikuu) toteutui yhdistyksen vapaaehtoisten toimesta. Projektikoordinaattori koordinoi syyskuun, lokakuun ja joulukuun tilaisuudet.

5.3 Vertaistukitoiminta

Vuonna 2017 toimi 6 vertaistukiryhmää paikkakunnilla Rovaniemi, Kemi, Kemijärvi, Salla, Sodankylä ja Tornio. Ryhmistä 4 (Kemijärvi, Rovaniemi, Sodankylä, Tornio) kokoontui tammi – kesäkuussa yhteensä 5 kertaa, Kemin ryhmä 4 kertaa ja Sallan ryhmä kahdesti. Tornion ryhmän ohjaajat luopuivat ohjaustehtävistä toukokuun ryhmäkerran jälkeen. Syksyn kokoontumisten osalta Rovaniemen ja Sodankylän ryhmät



kokoontuivat syyskaudella 5 kertaa, Kemin ja Kemijärven ryhmät neljästi, Sallan ja Tornion ryhmät 1 kertaa. Vertaistukiryhmät kokoontuivat yhteensä 47 kertaa ja niihin osallistui yhteensä 337 henkilöä. Osallistuneista suurin osa yli 60 vuotiaita. Rovaniemen ulkopuolisten paikkakuntien vertaistukiryhmiä ei ohjattu toiselta paikkakunnalta (esim. Rovaniemi). Vertaistukiryhmien lisäksi projektikoordinaattori toteutti vertaistukikeskusteluja netissä (chat) 4 kertaa (13.9, 11.10, 8.11, 13.12) ja niihin osallistui yhteensä 12 henkilöä iältään noin 20-40 vuotiaita.

Projektikoordinaattori osallistui Rovaniemen järjestöpiste Joikun järjestämään vertaistukiohjaajien työnohjaukseen syksyllä 3 kertaa (29.8, 26.9, 28.11). Yhdistyksen vapaaehtoisista vertaistukiohjaajista yksi (yhd. pj) osallistui elokuun työnohjaukseen. Järjestöpiste Joikun järjestämä vertaistukiohjaajakoulutus joulukuun alussa ei toteutunut, joten yhdistyksen ohjaajat eivät osallistuneet vertaistukiohjaajakoulutukseen vuonna 2017.

Projektikoordinaattori toteutti 11.11 info- ja virkistäytymispäivän yhdistyksen vertaistukiohjaajille. Info- ja virkistäytymispäivään osallistui projektikoordinaattorin lisäksi yhteensä 4 vertaistukiohjaajaa Kemistä, Kemijärveltä ja Sallasta. Projektikoordinaattori tiedusteli etukäteen Sodankylän ryhmäasioita vertaistukiohjaajalta ja kertoi niistä infopäivään osallistuneille ohjaajille. Infotilaisuudessa keskusteltiin ryhmien tilanteesta ja niiden toimintamuodoista. Näiden lisäksi projektikoordinaattori esitteli yhteenvedon ohjaajille toteutetusta kyselystä ja kertoi myös projektiasioista. Virkistäytyminen toteutui Santasport urheiluopistolla, jossa tehtiin ohjatusti kuntotestejä, nautittiin yhteinen lounas ja käytiin kylpylässä. Päivästä kerättiin palaute.

5.4 Terveydenhuolto yhteistyö

Lapin ja Länsi-Pohjan sairaalahenkilökuntaa tavattiin vuoden 2017 aikana järjestöpisteillä, henkilötapaamisten, asiantuntijaluentojen ja järjestömessujen merkeissä. Länsi-Pohjan keskussairaalan järjestötietopisteellä käytiin kahdesti (7.3, 24.10) ja Lapin keskussairaalan järjestötietovakkapisteellä neljästi (15.2, 10.4, 16.8, 18.12). Lapin keskussairaalan henkilökuntaa tavattiin myös sairaalan järjestämällä järjestömessuilla (25.10). Tämän lisäksi projektikoordinaattori on henkilökohtaisesti tavannut Länsi-pohjan keskussairaalan diabeteshoitajaa, Marika Stora (24.10) ja LKS:n sosiaalihoitajaa, Soile Heleniusta, diabeteshoitajaa Jenni-Maija Sarena ja koulutuskoordinaattori Mirja Vaittista. Sairaalahenkilökuntaa tavattiin arviolta noin 70.

Terveydenhuoltoalan opiskelijoita tavoitettiin vuoden 2017 aikana asiantuntijaluennoilla, LKS:n järjestömessuilla (25.10), Lapin Ammattikorkeakoulun järjestömessuilla (22.2), järjestötori tapahtumassa (7.9), Hyvinvointia ja elinvoimaa järjestöistä päivässä (Lapin AMK, Kemi, 26.10) ja Lapin yliopiston Pestuu markkinoilla (31.8). Opiskelijoita tavattiin arviolta noin 80.

Terveyskeskuksen henkilökuntaa osallistui asiantuntijaluennoille, kävi yhdistyksen avoimissa ovissa ja projektikoordinaattori tapasi heitä kuntakäynneillä (Pelkosenniemi 9 hoitajaa, Enontekiö 3 hoitajaa) vieraillessaan terveyskeskuksissa. Terveyskeskuksen henkilökuntaa tavattiin arviolta 25. Vuoden 2017 tavattiin terveydenhuoltoalan henkilökuntaa ja opiskelijoita yhteensä arviolta 175.



5.5 Oppilaitosyhteistyö

Projektikoordinaattori osallistui Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen oppilaitosyhteistyöhankkeeseen Lapin yliopiston Pestuu markkinoiden ja Lapin Ammattikorkeakoulun järjestömessujen (Rovaniemi, Kemi) merkeissä. Messuilla tavoitettiin arviolta 40-50 terveydenhoitoalan opiskelijaa.

Lapin yliopiston Pestuu markkinoille projektikoordinaattori osallistui Rovaniemen keliakiayhdistyksen edustajien kanssa. Vapaaehtoistehtäviin haettavalle sosiaalityön opiskelijalle laadittiin yhteinen suunnitelma niin, että hän tutustuu erilaisiin vapaaehtoistehtäviin kahdessa yhdistyksessä. Neljästä ilmoittautuneesta opiskelijasta valittiin Tiina Kangas, joka suoritti 36 tunnin harjoittelusta noin puolet Lapin Kilpirauhasyhdistyksessä.

6

Pestuu opiskelijaharjoittelun lisäksi projektikoordinaattori otti yhteyttä Lapin yliopiston, ammattikorkeakoulun ja ammattiopiston muutamiin opettajiin kertoen projektista, tarjoten mahdollisuutta opinnäytetöihin ja kokemuspuheenvuoroihin sopivien opintojaksojen yhteyteen.

5.6 Jäsen- ja vertaistukiryhmäkyselyt

Projektikoordinaattori laati jäsenkyselykyselyn, jossa tiedusteltiin perustietojen lisäksi mm. yhdistyksen jäsenyyttä, osallistumista yhdistyksen toimintaan, tiedon tarvetta ja toiveita toiminnalle. Projektikoordinaattori toteutti lähettämällä webropol kyselylinkin yhdistyksen sähköpostillisille jäsenille (387 jäsentä). Sen lisäksi ei-sähköpostillisille jäsenille tarjottiin mahdollisuutta vastata kyselyyn paperisella lomakkeella yhdistyksen vertaistukiryhmissä. Vertaistukiryhmistä saatiin 4 vastausta (1 Rovaniemi, 1 Kemi, 2 Tornio). Kysely toteutui 21.8-30.9.2017.

Projektikoordinaattori toteutti kyselyn vertaistukiohjaajille kesä-elokuussa. Kyselyyn vastasivat kaikki muut yhdistyksen vertaistukiohjaajat (9) lukuun ottamatta Tornion ohjaajia (2), jotka jäivät pois ohjaustehtävistä toukokuun ryhmäkerran jälkeen. Vertaistukiohjaajien vastaukset koottiin Google Formsiin.

Projektikoordinaattori toteutti kyselyn vertaistukiryhmiin osallistuneille paperisella kyselylomakkeella vuoden 2017 lopussa. Kyselyyn vastasi Sodankylän ryhmästä 10, Sallan ryhmästä 5, Kemijärven ryhmästä 5, Kemijärven ryhmästä 7 ja Rovaniemen ryhmästä 7, yhteensä 34 vastaajaa.

5.7 Yhdistys- ja kilpirauhaskyselyt

Yhdistyksen vapaaehtoiset ja projektikoordinaattori toteuttivat kyselyä, jossa kartoitettiin ihmisten tietämystä yhdistyksestä ja kilpirauhassairauksista. Kyselyä toteutettiin mm. sairaaloiden järjestöpisteillä, messuilla ja muissa vastaavissa järjestöpäivissä, Pestuu markkinoilla ja yhdistyksen avoimissa ovissa tapahtumassa.

5.8 Yhdistys- ja projektiesittelyt

Projektikoordinaattori vieraili Rovaniemen, Kemijärven ja Tornion vertaistukiryhmissä yhteensä 5 kertaa (11.5, 10.8, 27.9, 12.10, 14.12). Elo-lokakuun vertaistuki-illoissa projektikoordinaattori esitteli mm. yhdistyksen ja projektin toimintaa sekä kertoi ajankohtaisista kilpirauhasasioista. Yhdistyksen pj Raili Kuusela



vieraili 13.3 Sallan, 22.3 Tornion ja 27.9 Tornion vertaistuki - illoissa. Maaliskuun illoissa hän kertoi yhdistyksestä ja sen KERRO JA KUUNTELE projektista.

Projektikoordinaattori osallistui 23.5 verkkoluentoon Kemissä esitellen projektia ennen lääkäriluentoa, 2.11 projektikoordinaattori osallistui yhdistysiltaan Savukosken Rajakirkolla esitellen yhdistystä ja projektia sekä keskustellen kilpirauhasasioista. Osallistujia Savukoskella 6 henkilöä.

Teemailta maahanmuuttajille (16.11) toteutui projektikoordinaattorin aloitteesta yhteistyössä Moninetin, Rovaniemen maahanmuuttajasosiaaliryhmän, Lapin Sydänpiiri ry:n ja Rovaniemen keliakiayhdistys ry:n kanssa. Teemaillassa projektikoordinaattori kertoi kilpirauhasairauksista ja esitteli yhdistystä sekä projektia. Tulkkauskielut arabia ja persia. Osallistujia 31. Tilaisuudesta kerättiin palautteet.

7

5.9 Lapin kuntavierailut

Projektikoordinaattori vieraili vuoden 2017 aikana 10 kunnassa: Muurola (järjestöjen tapahtuma alayläasteen opiskelijoille ja henkilökunnalle), Kemijärvi (vertaistuki-ilta), Kemi (asiantuntijaverkkoluento, hyvinvointia järjestöistä messut, järjestöpaikka Länsi-Pohjan ks), Tornio (vertaistuki-ilta), Inarissa (Ivalon HyväX hyvinvointipäivä), Sodankylässä (järjestömarkkinat), Pellossa (korjuu messut), Enontekiöllä (yhdistysfoorumi, TK-käynti), Pelkosenniellä (TK-käynti) ja Savukoskella (yhdistysilta). Näiden lisäksi yhdistyksen puheenjohtaja Raili Kuusela osallistui asiantuntijatilaisuuksiin Ivalossa ja Kittilässä, asiantuntijaverkkoluentoon Kemissä, vertaistuki-iltaan Torniossa, Ivalon hyvinvointipäivään, Sodankylän järjestömarkkinoille ja Pellon korjuu messuille.

6. Virkistäytyminen ja muu hyvinvointia tukeva toiminta

”Tuuppa juttelemhan”- toimistopäivät pidettiin 12.1.2017 ja 9.2.2017.

Keilausta Rovaniemellä järjestettiin 9 kertaa ja Sallassa 3 kertaa. Sodankylässä oli kuntosalivuoro maaliskuun joulukuussa kerran viikossa. Kevätretki Vaattunkiin järjestettiin 17.5.2017 ja teatteriretki Ouluun 30.7.2017

7. Vaikuttamistyö, edunvalvonta ja viestintä

Yhdistys on tilivuoden aikana pyrkinyt näkyvyyteen siten että mahdollisimman moni lappilainen tiedostaisi yhdistyksen olemassaolon. Yhdistykselle perustettiin omat kotisivut (www.lapinkilpi.com), joilla tiedotettiin tapahtumista ym. asioista Facebook sivujen lisäksi. Projektikoordinaattori tiedotti myös toiminnasta mm. Kilpi-lehdessä (tapahtumalistaus, projektipalsta), lappilaiset.fi sivustolla, Rovaniemen Neuvokkaan ja Kemin Majakan tapahtumakalentereissa ja järjestökeskus Kitisen ja muiden verkostojen kautta. Lisäksi projektikoordinaattori toimi twitterissä ja instagramissa.

Yhdistyksen esittelytilaisuudet eri muodoissaan ovat olleet sekä edunvalvonta- että vaikuttamistyötä, samoin kokemustoimijaluennot. Vertaistukiryhmissä ja kahdenkeskisissä keskusteluissa vaikuttamistyö on ollut merkittävää.

Vuoden aikana toteutuneet lääkäriluennot ovat olleet vaikuttamistyötä parhaimmillaan. Verkkoluennot ovat osoittautuneet toimiviksi ja sopiviksi Lappiin.



Yhdistys on ollut aktiivisesti mukana lappilaisen järjestökentän yhteistyökuvioissa, kuten lappilaisen tiedontuotannon, viestinnän ja rahisverkoston jäsenenä. Vuoden aikana on myös tiivistetty yhteistyötä Rovaniemen Neuvokkaan ja Rovaniemen Järjestötalon kanssa.

Yhdistys on ollut mukana järjestämässä kokemusasiantuntijaseminaareja (20.4 ja 21.9.2017) ja yhdistyksen puheenjohtaja on ollut mukana kokemuskouluttajana.

Yhteistyö on ollut hedelmällistä ja resursseja säästävää ja jakavaa.

8. Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa

Yhdistys on jäsenenä järjestöissä

1. Suomen Kilpirauhasliitto ry
2. Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry, Rovaniemi
3. Pohjoisen Yhteisöjen Tuki – Majakka ry Kemi
4. Kemijärven Järjestö Kiehininen ry, Kemijärvi
5. Rovaniemen Vammais- ja kansanterveysjärjestöt ry ROVAKA, Rovaniemi
6. Järjestökeskus Kitinen ry, Sodankylä
7. Rovaniemen Seudun Mielenterveysseura ry Neuvokas, Rovaniemi

Yhdistys jatkoi yhteistyötä mainittujen järjestöjen kanssa. Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen ”Järjestötieto järjestykseen 2016-2018– Lapin hankkeessa” oltiin mukana. Suomen Kilpirauhasliiton edunvalvonta-, tiedottamistyö ja tuki ovat olleet asioita, joihin toiminnassa tukeuduttu. Kumppaniyhteisöjen tiloja eri paikkakunnilla on käytetty vertaistoimintaan ja muihin tilaisuuksiin.

Yhdistys on osallistunut Lapin alueen vapaisiin yhteisöihin, esim. Lapin tiedontuotannon ja viestinnän verkostoihin. Rovaniemen Järjestötalon ja Neuvokkaan organisoimiin tilaisuuksiin, tempauksiin ja koulutuksiin on osallistuttu.

Yhdistys on ollut aktiivisesti mukana lappilaisen järjestökentän yhteistyökuvioissa, kuten lappilaisen tiedontuotannon, viestinnän ja rahisverkoston jäsenenä. Vuoden aikana on myös tiivistetty yhteistyötä Rovaniemen Neuvokkaan ja Rovaniemen Järjestötalon kanssa. Yhteistyö on ollut hedelmällistä ja resursseja säästävää ja jakavaa.

9. KATSAUS TOIMINTAVUOTEEN 2018

Projektin ”KERRO JA KUUNTELE – Asiantuntijatietoa ja vertaistukea kilpirauhaspotilaille ja heidän läheisilleen sekä kokemustietoa terveydenhuoltoon” toisen toimintavuoden toteuttaminen on vuoden 2018 tärkein tehtävä. Projektityöntekijän vaihtuminen kesken projektin alkuvuodesta 2018 pyritään hoitamaan niin, ettei toimintaan tule keskeytystä. Projektin toteuttamisessa on myös tärkeä osuus yhteistyökumppaneilla, joten verkostoitumista jatketaan edelleen ympäri Lappia.

Rovaniemellä 5.3.2018

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:n hallitus



Lapin Kilpirauhassyhdistyksen ja sen KERRO JA KUUNTELE projektin tapahtumat 2017

Yhdistyksen kevät ja syyskokoukset

Kevätkokous 25.3.2017

Syyskokoukset 21.10.2017 ja 25.11.2017 (ylimääräinen)

Johtokunnan kokoukset

9.1, 13.2, 6.3, 20.3, 3.4, 8.5, 7.6, 29.6, 3.8, 6.9, 20.9, 26.9, 16.10, 2.11 ja 13.12.2017

Hallituksen kokouksessa 16.10 paikalla oli myös projektikoordinaattori Riitta Palovuori kertomassa projektin ajankohtaisia asioita. Riitta osallistui myös yhdistyksen hallituksen iltaruokailuun 13.12.2017

Projektin johtoryhmä/ohjausryhmä kokoukset

27.6, 30.8, 5.9, 13.9, 18.9.2017

Asiantuntijatilaisuudet (lääkäriluennot) ja muut hyvinvointia tukevat esitelmät

Lääkäriluennot:

4.4.2017 LL Ulla Slama, "Kilpirauhassairaudet", Ivalo, Inarin kunnanvirasto, osallistujia 9

5.4.2017 LL Ulla Slama, "Kilpirauhassairaudet", Kittilä, kunnanvirasto, osallistujia 13

23.5.2017 LKT, sisätautiopin dosentti Esa Soppi, "Keskeisiä ajatuksia kilpirauhasen vajaatoiminnasta" verkkoluento, luento välitetty:

Kemijärvellä kirjaston ATK-sali, Hietaniemenkatu 5

Pelkosenniemiellä valtuustosali

Rovaniemellä Neuvokkaan Väärtilä, Kansankatu 8, 3. krs

Sallassa kirjaston mediahuone, Postipolku 5

Sodankylässä Järjestökeskus Kitinen, Jäämerentie 19

Torniossa Peräpohjolan Opiston Reino-sali

Kemissä Majakan Messisali, KERRO JA KUUNTELE projektiesittely

Osallistujia yhteensä 67

15.6.2017 LKT, sisätautiopin dosentti Esa Soppi, Keskeisiä ajatuksia kilpirauhasen vajaatoiminnasta, verkkoluento, Rovaniemi (uusinta), osallistujia 13

Muut esitelmät:

12.1.2017 musiikkiterapeutti Anna-Maria Alaluusua, "Musiikki ja minä", vertaistuki-ilta Rovaniemi

16.2.2017 vyöhyketerapeutti Virpi Lintula, "Tietoa vaihtoehtoisesta ja holistisesta terveyspalvelusta, shindoliikkeet opastus, vertaistuki-ilta Sodankylä

9.3.2017 Digimpi Lappi-projektin digilähettiläät, "Median, pankkipalveluiden ja sosiaali- ja terveydenhuollon käyttö mobiililaitteella, vertaistuki-ilta Rovaniemi

8.4.2017 Eeva-Liisa Peltonen, Riitta Hautaniemi, Raili Kuusela, Riitta Palovuori, järjestösuunnittelija Asta Salonen Kilpirauhasliitto, Yhdistyksen vapaaehtoisten koulutus ja virkistäytyminen, vertaistuki, Virkistys- ja

koulutuspäivä, Rovaniemi

19.4.2017 järjestökoordinaattori Sanna Alaruikka, Pidä Lappi siistinä ry, ” Pulloa, purkkia, purnukkaa, miten lajitella kodin jätteet”, vertaistuki-ilta Rovaniemi

14.9.2017 farmaseutti Hanne-Maria Hirvisalo, Ilo pilleri apteekki, ” Pilleripalvelut (lääkitysturvallisuus), vertaistuki-ilta Rovaniemi

12.10.2017 optikko Mikko Sandgren, Silmälasiasema, ” Silmäsairaudet, silmälasivaihtoehdot, kuivasilmäisyys”, vertaistuki-ilta Rovaniemi

14.12.2017 Eija Peteri, Balanssi ry, ” Hyväksyvä, tietoinen läsnäolo (Mindfulness) perusteet”, vertaistuki-ilta Rovaniemi

Vertaistukitoiminta

Ryhmät:

Rovaniemi: 12.1, 9.2, 9.3, 19.4, 11.5, 10.8, 14.9, 12.10, 9.11, 14.12.2017, 10 krt/v, osallistujia yhteensä 89

Kemi: 31.1, 21.3, 24.4, 16.5, 11.9, 10.10, 6.11, 5.12.2017, 8 krt/v, osallistujia yhteensä 59

Kemijärvi: 16.2, 16.3, 20.4, 23.5, 14.6, 12.9, 12.10, 9.11, 4.12.2017, 9 krt/v, osallistujia yhteensä 57

Salla: 30.1, 13.3, 26.10.2017, 3 krt/v, osallistujia yhteensä 28

Sodankylä: 19.1, 16.2, 23.3, 18.5, 18.6, 17.8, 14.9, 19.10, 16.11, 14.12. 2017, 10 krt/v, osallistujia yhteensä 82

Tornio: 25.1, 22.2, 22.3, 26.4, 24.5, 27.9.2017, 6 krt/v, osallistujia yhteensä 22 (arvio)

Kilpparichat:

13.9, 11.10, 8.11, 13.12.2017, 4 krt/v, osallistujia yhteensä 12

Yhdistys ja projektiesittelyt

25.1.2017 yhdistyksen esittely, pj. Raili Kuusela, Lapin näkövammaisten toimintakeskus

13.3.2017 yhdistys- ja projektiesittely, pj. Raili Kuusela, Sallan vertaistuki-ilta

23.3.2017 yhdistys- ja projektiesittely, pj. Raili Kuusela, Tornion vertaistuki-ilta

23.5.2017 projektiesittely, projektikoordinaattori Riitta Palovuori, Majakka Kemi (paikalla pj. Raili Kuusela)

10.8.2017 projektiesittely, projektikoordinaattori Riitta Palovuori, Rovaniemen vertaistuki-ilta (paikalla pj. Raili Kuusela)

27.9.2017 projektiesittely, projektikoordinaattori Riitta Palovuori, Tornion vertaistuki-ilta (paikalla pj. Raili Kuusela)

12.10.2017 yhdistys- ja projektiesittely, projektikoordinaattori Riitta Palovuori, Kemijärven vertaistuki-ilta

2.11.2017 yhdistys- ja projektiesittely, projektikoordinaattori Riitta Palovuori, yhdistysilta, Savukosken Rajakirkko

16.11.2017 tietoa kilpirauhas sairauksista, yhdistys- ja projektiesittely, projektikoordinaattori Riitta Palovuori, terveysalan teemailta maahanmuuttajille, Tiroli-Sali Rovaniemi 14.12.2017

Järjestöpistetoiminta keskussairaaloissa

15.2.2017 Lapin keskussairaala

7.3.2017 Länsi-Pohjan keskussairaala

10.4.2017 Lapin keskussairaala

16.8.2017 Lapin keskussairaala

24.10.2017 Länsi-Pohjan keskussairaala



18.12.2017 Lapin keskussairaala

Terveyskeskus ja apteekki vierailut

27.9.2017 Tornion apteekki

2.11.2017 Savukoski-Pelkosenniemen terveyskeskus

14.11.2017 Hetan terveyskeskus, Enontekiö

Avoimet ovet

30.5.2017 yhdistyksen toimistolla

Tuuppa juttelemhan-toimistopäivä

12.1.2017 järjestötalon virtuhuoneessa

9.2.2017 järjestötalon virtuhuoneessa

Sosiaalityön opiskelijan tutustuminen yhdistyksen vapaaehtoistehtäviin

24.8.2017 Pestuu palaveri Rovaniemen keliakiayhdistyksen kanssa

19.9.2017 vapaaehtoistyöharjoittelun aloituspalaveri

12.10.2017 vapaaehtoistyöharjoittelu

21.10.2017 vapaaehtoistyöharjoittelu

24.10.2017 vapaaehtoistyöharjoittelu

16.11.2017 vapaaehtoistyöharjoittelu

23.11.2017 vapaaehtoistyöharjoittelu

17.1.2018 vapaaehtoistyöharjoittelu

22.1.2018 vapaaehtoistyöharjoittelun loppukeskustelu

Projektijulkaisut Kilpi-lehdessä

27.4.2017 Yhdistyksen toimiston ja projektikoordinaattorin esittely, lehti 2

31.8.2017 "Sukset jalassa, tiuku kaulassa" projektialsta, lehti 3

16.11.2017 "Sukset jalassa, tiuku kaulassa" projektialsta, lehti 4

Virkistys

Keilaus Rovaniemellä: 18.1, 15.2, 15.3, 12.4, 10.5, 23.8, 27.9 (?), 25.10, 22.11, 13.12.2017

Keilaus Sallassa: 29.3, 26.4, 16.5.2017

Kuntosali Sodankylä: maaliskuu - joulukuu 2017, 1 krt/vko

8.4.2017 Vapaaehtoisten virkistys ja koulutustapahtuma

17.5.2017 Kevätretki Vaattunkiin

30.7.2017 Kesäteatteriretki Ouluun

23.9.2017 Syysretki Ranuan eläinpuistoon, toteutuiko?

11.11.2017 Vertaistukiohjaajien info- ja virkistäytymispäivä

Osallistuminen järjestömessuille, hyvinvointipäiviin ja muihin järjestöpäiviin

22.2.2017 järjestömessut, Lapin Ammattikorkeakoulu, Rovaniemi

13.5.2017 Meille HyväX hyvinvointipäivä Ivalo, Ivalon urheilutalo



- 19-20.5.2017 Lapin maakunnallinen järjestöfoorumi, järjestötalo Rovaniemi
- 22.8.2017 Sykettä syksyyn, urheiluopisto Rovaniemi
- 31.8.2017 Pestuu markkinat, Lapin yliopisto, Rovaniemi
- 7.9.2017 järjestötori, Rovaniemen kaupungintalo
- 16.9.2017 järjestömarkkinat Sodankylä
- 25.10.2017 järjestömessut, Lapin keskussairaala
- 26.10.2017 hyvinvointia ja elinvoimaa järjestöistä, Lapin Ammattikorkeakoulu, Kemi
- 23.11.2017 järjestömessut Muurolan peruskoulu

Verkostokokoukset ja muu yhteistyö

- 10.5.2017 Kokemuksellisen seminaarin purku tilaisuudesta 20.4, Rovaniemi
- 31.5.2017 Maakunnallinen tiedontuotannon verkostokokous, Rovaniemi
- 21.8.2017 järjestöverkostokokous, Rovaniemi
- 29.8.2017 Vertaistukiohjaajien työnohjaus
- 31.8.2017 järjestöjen Sote verkosto, Rovaniemi
- 21.9.2017 Kokemuksellinen asiantuntijuus VI-seminaari, yhteiskehittäminen, Lähteväojan juhla-kartano, Rovaniemi
- 26.9.2017 Vertaistukiohjaajien työnohjaus
- 11.10.2017 Järjestötieto järjestykseen kokous, Rovaniemi
- 17.10.2017 järjestöverkostokokous, Rovaniemi
- 18.10.2017 tutustuminen Posken toimintaan ja Virtu palveluun
- 24.11.2017 Järjestötieto järjestykseen kokous, Rovaniemi
- 28.11.2017 Vertaistukiohjaajien työnohjaus
- 12.12.2017 Järjestötieto järjestykseen kokous
- 14.12.2017 Järjestötalon talotoimikunta kokous, Rovaniemi
- 15.12.2017 Tiedontuotannon verkostokokous, Rovaniemi

Muut kokoukset ja palaverit

- 7.6.2017 Kuvapuhelinpalveluun tutustuminen
- 20.6.2017 Oppilaitosyhteistyö ja kuvapuhelinpalvelu palaveri, Balanssi ry, Rovaniemi
- 21.6.2017 Sydän- ja kilpirauhastilaisuuden suunnittelupalaveri
- 26.6.2017 Kuntouttava työkokeilupalaveri
- 27.6.2017 Webropol kyselyjen analysointitavat
- 7.8.2017 Ohjausryhmä ja terveystieteiden pilotointi palaveri
- 29.8.2017 Kilpirauhastilaisuuden (17.1.2018) suunnittelupalaveri, Lapin keskussairaala
- 1.12.2017 Kilpirauhastilaisuuden (17.1.2018) suunnittelupalaveri, Lapin keskussairaala

Osallistuminen yhteistyökumppaneiden ja muiden tahojen järjestämiin tapahtumiin, tilaisuuksiin

- 20.4.2017 Lappilainen kokemuksellinen asiantuntijuus seminaari kumppanuutta kotona pärjäämisen kehittämiseksi
- 14.6.2017 Kokemuksellinen asiantuntijuus päivä, asiakkuusosallisuusmalli, järjestötalo Rovaniemi
- 12.8.2017 Pellon korjuu päivät, koulutuskeskus
- 17.8.2017 Lape työpaja järjestöjen ja seurakunnan edustajille
- 3-4.10.2017 SOSTE-Talk, Oulu





- 31.10.2017 Tehään yhesä vapaaehtoimintaa, yhteistyön merkitys, Caritas Oulu
14.11.2017 Yhdistysfoorumi, Enontekiön kunnantalo
11.12.2017 Järjestöjen ja ikäihmisten palvelut työpaja, Rovaniemi
13.12.2017 Järjestötoiminnan tulevaisuus-kehittämisfoorumi järjestöille, Rovaniemi

Kouluttautuminen

- 5.5.2017 STEAn infotilaisuus uusille projektirahoituksen saaneille, Helsinki
28.9.2017 Sote uudistus yhdistysten näkökulmasta-koulutus, järjestöotalo Rovaniemi
18.11.2017 Viestintäverkoston some koulutus, Rovaniemi

Yhdistyksen varainhankinta

- 10.4.2017 kevätmyyjäiset/arpajaiset, järjestötietovakka, Lapin keskussairaala
18.12.2017 joulumyyjäiset/arpajaiset, järjestötietovakka, Lapin keskussairaala

