

TOIMINTASUUNNITELMA 2020



15 vuotta alueellista potilasjärjestötyötä



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry on perustettu vuonna 2004 alueelliseksi potilasjärjestöksi, joka edistää kilpirauhasairauksien tunnettavuutta ja hoitoa sekä kilpirauhasairaiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia Lapissa.

Yhdistys on Suomen Kilpirauhasliitto ry:n pohjoisin jäsenyhdistys ja sen toimialue on koko Lappi, kaikki sen 21 kuntaa.

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

1. YLEISTÄ

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry on toiminut alueellisena potilasjärjestönä Lapissa 15 vuotta alkaen vuodesta 2004. Yhdistyksellä on jäseniä 600 (4.10.2019) lähes jokaisessa Lapin kunnassa. Yhdistys on Suomen Kilpirauhasliitto ry:n pohjoisin jäsenyhdistys ja sen toimialue on koko Lappi, kaikki 21 kuntaa. Yhdistyksen toimipaikka sijaitsee Rovaniemellä.

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:n internet sivut löytyvät osoitteesta www.lapinkilpi.com 1
Yhdistyksen tietosuojaseloste löytyy internetsivuilta.

Yhdistyksen toiminta on pääosin vapaaehtoistoimintaa, poikkeuksena STEA:n rahoittama KERRO JA KUUNTELE -projekti (2017-2019). KERRO JA KUUNTELE -projektiin on haettu jatkorahoitusta vuodelle 2020. Mikäli rahoitus myönnetään, projekti jatkaa yhdistyksen jo perustoiminnaksi muotoutunutta asiantuntijatiedon esille tuomista ja vertaistuen järjestämistä lappilaisille kilpirauhaspotilaille. Jos rahoitusta ei myönnetä, KERRO JA KUUNTELE -projektin päätöstoimet tehdään tammi- ja helmikuun 2020 aikana (loppuraportti, toiminnan jatkuvuuden suunnittelu yhdessä hallituksen kanssa).

Lapin Kilpirauhasyhdistykselle luodaan vuonna 2020 johtosäätö, viestintäsuunnitelma ja toiminnan vuosikello. Palautteen keräämiselle jäsenistöltä, tapahtumissa käyneiltä ja yhteistyökumppaneilta suunnitellaan malli ja laaditaan aikataulusuunnitelma. Raportointia kehitetään ja seurataan mm. vapaaehtoistyöhön käytettyä aikaa. Kiinnitetään huomiota toiminnan arviointiin ja raportointiin suunnittelemalla indikaattoreita kuvaamaan toiminnan tuloksia ja vaikuttavuutta.

2. TOIMINNAN TARKOITUS JA TOIMINTAMUODOT

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia alueellisena potilasjärjestönä, joka edistää kilpirauhasairauksien tunnettavuutta ja hoitoa sekä kilpirauhasairaiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia Lapissa.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys/projekti järjestää asiantuntijaluentoja, vertaistukea ja virkistystoimintaa sekä harjoittaa tiedotustoimintaa. Yhdistys toimii yhteistyössä keskusliittonsa, viranomaisten, yhteisöjen ja järjestöjen kanssa silloin, kun niiden toiminta edistää yhdistyksen tarkoitusta.

3. HALLINTO, VAPAAEHTOISET JA TYÖNTEKIJÄ

3.1 Säätömääräiset kokoukset

Yhdistyksen päättävät elimet ovat kevät- ja syyskokous. Säntöjen mukaan kevätkokous on pidettävä maaliskuun loppuun mennessä. Kokouksessa käsitellään tilinpäätösasiat. Syyskokous pidetään lokakuun loppuun mennessä ja käsitellään seuraavan vuoden toimintasuunnitelma, talousarvio sekä henkilövalinnat. Kokouksiin voivat osallistua kaikki yhdistyksen jäsenet. Vuoden 2020 aikana selvitämme jäsenten mahdollisuuksia osallistua etäyhteydellä yhdistyksen vuosikokouksiin. Suunnitelmissa on myös vuosikokouksen jalkauttaminen maakuntaan.

3.2 Hallitus

Yhdistyksen asioita hoitaa yhdistyksen syyskokouksen valitsevat puheenjohtaja ja hallitus. Heidän tehtävänsä on myös valmistella ja järjestää sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa sekä tarvittaessa. Hallitus vastaa yhdistyksen hallinnon ja talouden hoidon sekä varainhankinnan järjestämisestä. Hallitus jatkaa yhdistyksen ja Suomen kilpirauhasliiton toiminnan tunnetuksi tekemistä ja jäsenhankintaa. Hallitus toimii työnantajan roolissa KERRO JA KUUNTELE -projektin työntekijälle. Projektin toimintaa tukee myös sille nimetty ohjausryhmä. Hallitus tekee yhteistyötä yhteisöjen kanssa, joihin yhdistys kuuluu jäsenenä, sekä muiden yhteistyötahojen kanssa silloin, kun se on yhdistyksen toimintaa tukevaa. Hallituksen ja muiden vapaaehtoisten ammatillista osaamista pyritään tukemaan yhdistyksen tai yhteistyökumppaneiden järjestämien kurssien, luentotilaisuuksien ja työpajojen avulla.

2

Hallituksen perustamien muiden toimikuntien kokouksista kirjoitetaan muistio, jotka tuodaan hallituksen käsittelyyn päätöksentekoa varten.

3.3 Muut kokoukset

Lapin Kilpirauhasyhdistyksellä on edustaja Suomen Kilpirauhasliiton hallituksessa vuonna 2020. Suomen Kilpirauhasliiton ja muiden yhteisöjen kokouksiin osallistutaan, mikäli se on tarkoituksenmukaista ja taloudellisesti mahdollista. Yhdistyksellä on myös edustaja Lapin sairaanhoitopiirin järjestämissä potilas- ja omaisneuvostossa sekä asiakasraadissa. Lisäksi osallistutaan yhdistysten kesken järjestettäviin vapaisiin yhteistyökokouksiin mahdollisuuksien ja tarpeellisuuden mukaan.

3.4 Jäsenistö

Vuoden 2020 aikana tavoitellaan jäsenmäärän nousua 620 jäseneseen. Tavoitteena on, että jäsenet tuntisivat yhdistyksen omakseen ja tulisivat mukaan toimintaan. Jäsenten odotuksia ja toiveita kuunnellaan eri tilaisuuksissa ja kerätään palautetta, jonka perusteella toimintaa kehitetään. Jäsenistöä tiedotetaan jäsenkirjeellä, KILPI-lehdessä, paikallislehdissä, internet sivuilla ja sosiaalisessa mediassa.

3.5 Vapaaehtoiset

Yhdistyksen vapaaehtoiset osallistuvat hallitustyöskentelyyn, vertaistoiminnan ohjaamiseen ja virkistystapahtumien järjestämiseen jäsenistölle. Lisäksi vapaaehtoiset ovat mukana asiantuntijaluentojen järjestämisessä, myyjäisissä/arpajaisissa, rahankeräyslun mukaisissa toimissa, jäsenhankinnassa sekä yhdistyksen esittelyissä messuilla ja erilaisissa muissa tapahtumissa. Yhdistys pyrkii kehittämään palautteen perusteella vapaaehtoistyön tarjontaa. Jäsenistö voi myös ehdottaa uusia tapoja ja toimintamalleja vapaaehtoistyön sisällöksi. Yhdistys järjestää hallitukselle, vertaistukiohjaajille ja muille vapaaehtoisille erilaisia virkistys- ja koulutustilaisuuksia, joiden tavoitteena on osallistujien virkistys ja vertaistuki.

3.6 Yhdistys työnantajana

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:llä on yksi työntekijä, KERRO JA KUUNTELE- projektin projektikoordinaattori, joka vastaa projektin operatiivisesta toiminnasta. Toimeen kuuluu hoitaa tehtäviä koko maakunnan alueella. Mikäli STEA:n rahoitus vuodelle 2020 myönnetään, säilyy yhdistyksellä edelleen työnantajan rooli.

Vuonna 2020 työntekijän työterveyteen ja -hyvinvointiin kiinnitetään huomiota mm. sopimalla laajemmat työterveyspalvelut ja varaamalla aikaa työhyvinvointipäiviin. Lisäksi pidetään vuosittaiset kehityskeskustelut sekä laaditaan tehtävänkuvaus ja koulutussuunnitelma.

Pitkällä tähtäimellä yhdistyksen tavoitteena on saada projektin avulla pysyvä työpaikka jäsenistön edunvalvontaan, joten vuonna 2020 toukokuussa yhdistys hakee STEA:lta pysyvää toiminta-avustusta toiminnanjohtajan palkkaamiseen.

3

4. TALOUS

4.1 Jäsenmaksutuottotavoite

Vuoden 2020 jäsenmaksutavoitteeksi asetetaan 6820 euroa. Jäsenmaksu vuodelle 2020 on 25 euroa/jäsen, josta tilitetään 14 euroa/jäsen Suomen Kilpirauhasliitolle.

4.2 Projektirahoitus

STEA on rahoittanut KERRO JA KUUNTELE -projektia vuosina 2017 – 2019 yhteensä 180 000 euroa. Projektille on haettu 30.9.2019, jatkorahoitusta 87 100 euroa vuodeksi 2020. Rahoituksesta henkilöstökuluihin menee noin 51,6% ja toimintakuluihin jäävä osuus on 48,4%, josta suurimpia menoeriä ovat matka- ja vuokratulot sekä asiantuntijapalkkiot.

4.3 Avustukset

Lapin kunnista haetaan toiminta-avustuksia ko. kunnissa olevien jäsenten ja vapaaehtoisten virkistys-, matka- ja materiaalikuluihin. Kunta-avustuksia haetaan niistä kunnista, missä vertaistoimintaa on.

4.4 Muu varainhankinta

Yhdistys toteuttaa vuoden aikana myyjäis- ja arpajaistapahtumia. Lisäksi osallistutaan myös muiden toimijoiden järjestämiin myyjäisiin. Hallitus nimesi keskuudestaan vuonna 2019 työryhmän suunnittelemaan yhdistyksen rahankeräysluvan mukaista varainhankintaa. Työryhmä on valmistellut suunnitelmaa varainhankinnasta esim. internetkeräyksen, yrittäjäkirjeen, teemallisen keräyspäivän ja avoimien ovien yhteydessä toteutettavasta varainhankinnasta. Suunnitelman toteuttaminen tapahtuu vuonna 2020.

Yksityiset henkilöt tai yhteisöt voivat tukea yhdistyksen toimintaa vapaaehtoisella tukimaksulla.

5. VARSINAINEN TOIMINTA

Mikäli jatkorahoitus myönnetään, asiantuntijaluennot ja vertaistukitoiminta toteutuu KERRO JA KUUNTELE -projektin toimesta. Yhdistyksen omaksi toiminnaksi jää pääasiassa jäsenistön hyvinvointia edistävien tapahtumien järjestäminen ja tapahtumiin osallistumisen tukeminen. Mikäli jatkorahoitusta projektille ei myönnetä, yhdistys huolehtii myös vertaistukitoiminnan koordinoinnista alueella.

5.1 Perustoiminta/jäsentoiminta

4

Yhdistys panostaa omassa toiminnassaan liikunta- ja kulttuuritapahtumien järjestämiseen tarkoituksenaan jäsenten hyvinvoinnin tukeminen. Jäsenistön hyvinvointia tuetaan mm. järjestämällä erilaisia liikunnallisia tapahtumia eri puolilla Lapissa. Yhdistyksen resurssien mukaan tuetaan myös muuta jäsenistön virkistystoimintaa eri paikkakunnilla, kuten esim. retkipäiviä luontoon, teatteri- ja konserttiesityksiä. Yhdistyksen jäseniä aktivoidaan liikuntaan ja yleensä hyvinvointia ja hyvää mieltä tuottavaan toimintaan, jota esimerkiksi kunnat ja liikuntajärjestöt tarjoavat.

Lisäksi pyritään edistämään jäsenistön digitaalisten laitteiden ja ohjelmistojen käytön hallintaa, koska enenevässä määrin erilainen tieto kilpirauhassairauksiin liittyvistä asioista on siirtynyt tai siirtymässä Internetin ja sosiaalisen median maailmaan.

5.2 Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa

Yhdistys on jäsenenä seuraavissa järjestöissä:

- Suomen Kilpirauhasliitto ry
- Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry, Rovaniemi
- Pohjoisen Yhteisöjen Tuki – Majakka ry Kemi
- Kemijärven Järjestö Kiehininen ry, Kemijärvi
- Järjestökeskus Kitinen ry., Sodankylä

Yhdistys jatkaa yhteistyötä Rovaniemen Neuvokkaan, Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskuksen ja Lapin Sydänpiirin kanssa. Yhdistyksen tavoitteena on lisätä yhteistyötä myös muiden potilasjärjestöjen kanssa kohderyhmän tavoittamiseksi ja vertaistuen mahdollistamiseksi.

Suomen Kilpirauhasliiton edunvalvonta-, tiedottamistyö ja tuki ovat yhdistyksen toiminnassa kulmakiviä. Kumppaniryhteisöjen tiloja eri paikkakunnilla hyödynnetään vertaistoiminnassa ja muissa tilaisuuksissa. Yhdistys jatkaa edelleen osallistumista Lapin alueen järjestöverkostojen toimintaan, kuten esim. Lapin järjestöjen tiedontuotannon verkostoon, viestintäverkostoihin sekä kokemusosaamisen verkostoihin.

Rovaniemen Kansalaistalon organisoimiin tilaisuuksiin, tempauksiin ja koulutuksiin osallistutaan, mikäli ne ovat yhdistykselle sopivia.

5.3 KERRO JA KUUNTELE –projektin toiminta 2020

KERRO JA KUUNTELE -projekti jatkaa vuonna 2020 työtään kilpirauhassairaiden edunvalvojana, tilaisuuksien järjestäjänä ja tiedonvälittäjänä, mikäli rahoitus vahvistuu.

Vuonna 2020 Lapin kilpirauhassairaiden hoitopolusta tehdään prosessikaavio ja mallinnetaan yhteistyö perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon välille selkeyttämään potilaan hoitopolkua diagnoosin saannin jälkeen yhdistyksen tarjoaman tiedon ja tuen piiriin. Lisäksi järjestetään yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa myös ensitetopäiviä. Tehdään myös toimintamalli vertaistuen jalkauttamiseksi erikoissairaanhoidon osastolle leikattujen kilpirauhaspotilaiden luokse.

5

Vertaistukiohjaajien rekrytointi, perehdytys ja koulutus ovat keskiössä vuonna 2020. Suunnitelmavuonna tuetaan kilpirauhassairaiden ja ryhmien ohjaajien digiosaamista järjestämällä koulutusta ja varmistetaan heidän tiedonsaantinsa hankkimalla ryhmien käyttöön tablettitietokoneita live- ja verkkoluentojen seuraamista varten. Lisäksi kehitetään ryhmien yhteisiä kokoontumisia etäyhteyksien välityksellä kuntarajat ylittäen. Lisätään myös lappilaisten tiedon saannin mahdollisuuksia live- ja verkkoluennoilla.

Vuonna 2020 kehitetään vertaistukiryhmien toimintaa suuntaamalla toimintaa erilaisille kilpirauhassairausryhmille, esim. liikunnalliset työikäisten vertaistukiryhmät, teemalliset ja sairausryhmäkohtaiset vertaistukiryhmät. Yhteistyötä tekemällä toisten yhdistysten kanssa säästetään sekä taloudellista että ajallista resurssia. Pilottiryhmien teemallisuus virkistää ja monipuolistaa paikallista vertaistukitoimintaa.

KERRO JA KUUNTELE -projekti selvittää vuonna 2020 terveydenhuollon ammattilaisten täydennyskoulutusmahdollisuutta kilpirauhassairauksien oireisiin ja hoitoon liittyen sekä mahdollista kilpirauhashoitaja-pilottia Lapissa. Projekti tarjoaa alan opiskelijoille opinnäytetyön aiheita ja selvittää opintoihin liittyviä harjoittelumahdollisuuksia vertaistuen piirissä sekä tarjoaa aktiivisesti oppilaitoksiin koulutuksen osaksi kokemusluentoja kilpirauhassairauksista. Lisäksi oppilaitosyhteistyössä selvitetään mahdollisuuksia kehittää sovellus oppilastyönä kilpirauhassairauksien oireiden seuraamista helpottamaan.

Projektissa tehostetaan yhteistyötä Lapin alueen kuntien kanssa ja selvitetään jo olemassa olevia mahdollisuuksia kuntien laitteistojen ja tilojen käyttöön. Selvitetään myös kuntien liikuntasalien, - vuorojen ja -ohjaajien mahdollinen käyttö kilpirauhassairaiden erityisryhmälle.

Vuoden 2020 aikana KERRO JA KUUNTELE -projektin onnistuneet toiminnot vakinaistetaan osaksi yhdistyksen toimintaa siten, että toiminnan koordinointia on helppo jatkaa esim. pysyvän toiminta-avustuksen turvin. Lapin Kilpirauhasyhdistyksen ja sen hallinnoima KERRO JA KUUNTELE -projekti ovat ainoat tahot alueella, joka tuottavat asiantuntijatietoa ja vertaistukitoimintaa kilpirauhaspotilaille. Heidän edunvalvontansa on turvattava Lapissa myös jatkossa.

Lapin Kilpirauhasyhdistyksen ry:n Sääntömääräinen syyskokous on hyväksynyt Toimintasuunnitelma 2020 kokouksessaan 25.10.2019

