



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry  
Rovakatu 23, 2 krs.  
96200 Rovaniemi  
[www.lapinkilpi.com](http://www.lapinkilpi.com)  
puheenjohtaja: [lapinkilpi@gmail.com](mailto:lapinkilpi@gmail.com)  
p. 045 137 1008



KERRO JA KUUNTELE



## Kesäinen tervehdys!

Puheenjohtaja kirjettä kirjoitellaan tällä kertaa erikoisissa tunnelmissa. Korona-virus ja sen aiheuttamat poikkeustilat ovat koetelleet meitä niin yhdistyksen toiminnan järjestämisen, kuin varmasti myös henkilökohtaisella tasolla.

Kevään aikana yhdistyksemme KERRO JA KUUNTELE -projektin toimesta on pyritty löytämään uusia tapoja tarjota tukea Lapin kilpirauhasairaille. Facebookiin on perustettu alueellisia vertaistukiryhmiä: Tornionkilpi, Inarinkilpi, Kolarinkilpi, Kittilänkilpi, Muonionkilpi ja Rovaniemenkilpi. Tervetuloa mukaan suljettuihin ryhmiin! Facebook-sivuilla on myös jaettu enemmän Kilpirauhasliiton tuottamaa materiaalia sekä järjestetty Anne Rothin Facebook-liveluento. Tämä on uutta meille kaikille mutta onneksi löytyy keinoja olla tukena myös tällaisena aikana, kun emme ole voineet kokoontua.

Talvella ehdimme vierailta muutamassa kunnassa ennen kuin koronarajoitukset alkoivat. Ehdimme käydä Inarissa, Sodankylässä, Kolarissa ja Torniossa. Kuntakäynnit jatkuvat, kunhan se on taas mahdollista ja järkevää. Kunta-avustuksia on tähän mennessä anottu 11 kunnasta ja myönteinen päätös saatu kolmesta kunnasta. Kunta-avustusten käytöstä tehtiin teille jäsenille myös kysely alkuvuodesta, millaiseen toimintaan avustusta tulisi mielestänne kohdentaa ja tätä hyödynnämme sitä mukaa, kun avustuspäätöksiä tulee. Kuntakäynneillä on vahvasti tullut myös ilmi, että lääkitilanne on Lapissa haastava ja siihen liittyen olemme hallituksen kanssa työstämässä kirjelmää terveydenhuoltoon sekä yksityisille lääkärikeskuksille.

Yhdistyksessämme ei suinkaan ole levätyä laakereilla keväänkään aikana, vaan projektityöntekijä ja hallitus ovat työskennelleet aktiivisesti. Talven ja kevään työlistalla ovat mm. olleet vertaistukitoiminnan kehittäminen (koulutus ja työkalupakki) sekä yhdistyksen sääntöjen uudistaminen. Yhdistyksen kevätkokouksen jouduimme korona takia siirtämään syyskokouksen yhteyteen. Tämänhetkisen suunnitelman mukaan, pidämme yhdistetyn kevät- ja syyskokouksen Kemissä 26.9.2020. Merkatkaa jo kalentereihinne ja lähtekää mukaan vuosikokoukseen.

Alamme pikkuhiljaa vetäytyä kesätauolle yhdistys- ja muustakin toiminnasta. Sitä ennen kuitenkin toivoisimme, että vastaisitte vielä oheiseen kyselyyn. Syksyn toiminnasta tiedotamme sitten kesälomien jälkeen, kun taas paremmin tiedämme, miten maailma makaa sillä hetkellä.

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE -projekti suunnittelevat esitettä kilpirauhasairaiden läheisille. Kerro meille anonyymisti oma kokemuksesi läheisesi suhtautumisesta oireisiisi tai sairauteesi.

Kokemuksesi on tärkeä ja arvokas - anna meille juuri ne oikeat sanat ja tunteet, joita tarvitsemme läheisten esitteen rakentamiseen, jotta saamme kilpirauhasairaiden läheiset ymmärtämään meitä paremmin!

Miten läheisesi suhtautui sinuun oireisiisi, diagnoosiisi tai sairauteesi? Loukkasiko joku sinua? Koitko mielipahaa? Saitko tukea ja ymmärrystä puolisoiltasi tai lapsiltasi?

Kerro omin sanoin kokemuksesi oheisen linkin kautta ja ole mukana rakentamassa esitettä kilpirauhasairaiden läheisille! Ohessa linkki kertomustasi varten.

<https://link.webropolsurveys.com/S/AD2443465D70F80A>

Ja vielä yksi toive, jos sait tämän kirjeen kirjepostissa, lähettäisitkö meille sähköpostiosoitteesi (nimi ja sähköpostiosoite) osoitteeseen [lapinkilpi@gmail.com](mailto:lapinkilpi@gmail.com), niin tiedotuksemme tavoittaisi sinut jatkossa paremmin.

Toivotan lämmintä, aurinkoista ja iloista kesää kaikille! Pysykää terveinä ja riemuitkaa kesästä :)

Tanja Sälevä  
Puheenjohtaja  
Lapin Kilpirauhasyhdistys ry