



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry
Rovakatu 23, 2 krs.
96200 Rovaniemi
www.lapinkilpi.com
puheenjohtaja: lapinkilpi@gmail.com
p. 045 137 1008



KERRO JA KUUNTELE



Arvoisa Lapin kilpirauhasyhdistyksen jäsen, Hyvää vuotta ja vuosikymmentä 2020!

On taas aika pyöräyttää käyntiin yhdistyksen aktiivinen toiminta. Tarjoamme jäsenillemme vuoden alkajaisiksi seuraavaa virkistytymis- mahdollisuutta:



KUUMAT SUUDELMAT – OPERETTIMUSIIKIN 20V JUHLAKIERTUE

INARI, Sajos

Pe 21.2.2020 Klo 18:00

ROVANIEMI, Korundi

La 22.2.2020, Klo 17:00

KEMI, Sauvosali

Su 23.2.2020, Klo 16:00

(Solistit: Jyrki Anttila & Johanna Rusanen,
Piano: Maija Anttila)

Lue lisää: https://www.operart.fi/essential_grid/kuumat-suudelmats-operettigaala/ Lipun hinta 33,50 € josta omavastuu 20 € ja yhdistys maksaa loput. Eli jäsenillemme lipun hinta 20 €. **Ilmoita halukkuudestasi osallistua operettigaalaan tästä linkistä 31.1.20 mennessä <https://forms.gle/w8t2cNEZK8PVmo4x5>**

Omavastuuosuus 20 € maksetaan yhdistyksen tilille FI07 8000 1270 9864 00 viimeistään 31.1.2020. Lippu noudettavissa/toimitetaan, kunhan maksu on hoidettu.

Lisäksi yhdistyksen toimesta tapahtuu monenlaista muutakin heti kevään aikana. Ohessa tilaisuuksia, jotka nyt jo tiedossa. Lapin Kilpirauhasyhdistys ry, KERRO JA KUUNTELE -projekti ja Lapin Sydänpiiri ry järjestävät **LÄÄKEHOIDON PÄIVÄN 12.3.2020 klo 14.30 – 16.30 Rovaniemen Kansalaistalossa, Rovakatu 23, Väarti.** Tule kuulemaan asiaa lääkehoidosta! Luennoimassa Vuoden 2019 Farmaseutti Maija Pirttijärvi. Tapahtuma on maksuton. Tervetuloa!

Suomen Kilpirauhasliitto ry, Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE –projekti järjestävät **Vapaaehtois- ja vertaistukitoiminnan koulutuksen 14.-15.3.2020 ROVANIEMELLÄ.** Lisätietoja ja ilmoittautumislinkki osoitteessa www.lapinkilpi.com

Suomen Kilpirauhasliitto ry, Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE -projekti järjestävät yhteistyössä Crohn ja Colitis ry ja TIISE-hankkeen ensimmäisen **Hyvän mielen päivän, 60 vuotta täyttäneille jäsenilleen ja se pidetään maanantaina 16.3.2020 kello 10–15. Rovaniemellä, Kansalaistalolla, osoitteessa Rovakatu 23, 2 krs, 96100 Rovaniemi.** Päivän aikana on erilaisia hyvään mieleen liittyviä harjoituksia ja keskustelutuokioita. Päivän aikana tarjotaan kahvit ja ohjelma on ilmainen. Päivän aikana on mahdollisuus omakustanteiseen lounaaseen. Ilmoittautumiset viimeistään 1.3. Crohn ja Colitis ry:n kotisivuilla osoitteessa www.ibd.fi/tapahtumat. Lisätiedot maria.joutsen@ibd.fi tai 040 031 6575. Tervetuloa mukaan!

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:n **sääntömääräinen kevätkokous, 28.3.2020 klo 14.00–16.00** Kansalaistalo, kokoustila Luppo, Rovakatu 23, Rovaniemi. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, sekä yhdistyksen sääntömuutosasiat.

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE -projekti järjestävät **KERRO JA KUUNTELE -seminaarin perjantaina 3.4.2020 klo 12.00–15.00 Rovaniemellä.** Pitopaikka varmistuu lähempänä ajankohtaa. Ohjelmassa mm. luento

Tue toimintaamme ja lahjoita! Kohteen voi lahjoituksen antaja päättää itse. Se voi suunnata esimerkiksi alueelliseen vertaistukitoimintaan tai tiedon lisääminen kilpirauhasairauksista. Lahjoitukset voi osoittaa yhdistyksen tilille: Danske Bank FI07 8000 1270 9864 00. Lapin Kilpirauhasyhdistyksen rahankeräyslupan numero on RA/2019/504. Rahankeräyslupa nähtävillä osoitteessa www.lapinkilpi.com – Tue toimintaamme.



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry
Rovakatu 23, 2 krs.
96200 Rovaniemi
www.lapinkilpi.com
puheenjohtaja: lapinkilpi@gmail.com
p. 045 137 1008



KERRO JA KUUNTELE



kilpirauhas sairauksista, Ulla Slama, kilpirauhas sairauksiin perehtynyt yleislääkäri sekä ”Känkkäränkkä kilpirauhanen” Raili Kuusela, kokemustoimija, Suomen Kilpirauhasliitto ry.

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE -projekti järjestävät **KERRO JA KUUNTELE -luennon lauantaina 4.4.2020 klo 13.00–15.00 Kittilässä**, kunnan valtuustosalissa, osoitteessa Valtatie 15. Ohjelmassa mm. luento kilpirauhas sairauksista, Ulla Slama, kilpirauhas sairauksiin perehtynyt yleislääkäri sekä ”Känkkäränkkä kilpirauhanen” Raili Kuusela, kokemustoimija, Suomen Kilpirauhasliitto ry.

Lisätietoa tapahtumista myös osoitteesta: www.lapinkilpi.com

VERTAISTUKI-ILLAT

Enontekiö, Virkistysretki jäsenille 2.2.2020 Leville. Ohjelmassa mm. keilausta, kylpylässä käynti ja sitten ruokailu. Ilmoittautuminen p, 0400 658 643 Anri Magga. Tervetuloa!

Inari, Ivalo, 5.2.2020 klo 17–19, Inarin kunnan Valtuustosalissa, osoitteessa Piiskuntie 2, Ivalo. Mukana illassa Lapin Kilpirauhasyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja ja KERRO JA KUUNTELE -projektin projektikoordinaattori. Tervetuloa!

Kemi, tiistaina 7.1.2020 klo 18–20, maanantaina 3.2.2020 klo 18–20, tiistaina 3.3.2020 klo 18–20, maanantaina 6.4.2020 klo 18–20 ja tiistaina 5.5.2020 klo 18–20. Kokoonnumme osoitteessa: Majakka talo, Pohjoisrantakatu 5, 2 krs. Tervetuloa!

Kemijärvi, tiistaina 14.1.2020 klo 18–20, tiistaina 11.2.2020 klo 18–20, tiistaina 17.3.2020 klo 18–20 ja tiistaina 14.4.2020 klo 18–20, osoitteessa Kiehispiirtti, Seminaarinkatu 5, Kemijärvi. Tervetuloa!

Kolari, keskiviikkona 11.3.2020 klo 17–19, Kolarin kunnan Valtuustosalissa, osoitteessa Isopalontie 2, Kolari. Mukana illassa Lapin Kilpirauhasyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja ja KERRO JA KUUNTELE -projektin projektikoordinaattori. Tervetuloa!

Rovaniemi, torstaina 16.1.2020 klo 17–19, torstaina 13.2.2020 klo 17–19, Mukana illassa Lapin Kilpirauhasyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja ja KERRO JA KUUNTELE -projektin projektikoordinaattori. Torstaina 12.3.2020 klo 17–19 ja torstaina 16.4.2020 klo 17–19. Kokoonnumme osoitteessa Kansalaistalo, Rovakatu 23, katutaso, kokoustila Kaira. Tervetuloa!

Sodankylä, torstaina 6.2.2020 klo 17–19, Mukana illassa Lapin Kilpirauhasyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja ja KERRO JA KUUNTELE -projektin projektikoordinaattori. Illan pitopaikka selviää lähempänä ajankohtaa. Tervetuloa!

Tornio, torstaina 27.2.2020 klo 17–19, MeänTalolla, osoitteessa Vapaudenkatu 19, 95400 Tornio. Mukana illassa Lapin Kilpirauhasyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja ja KERRO JA KUUNTELE -projektin projektikoordinaattori. Tervetuloa!

Salla, Sallan vertaistukiryhmä kokoontuu kunnan kirjastotalon mediasalissa, osoitteessa Postipolku 5. Tervetuloa!

VERTAISTUKIRYHMÄ FACEBOOKISSA osoitteessa:

https://www.facebook.com/groups/251422629007597/?ref=group_header

tai hakuna: Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:n vertaistukiryhmä kilpirauhas sairaille.

Vertaistukiryhmien kokoontumisajat ja -paikat ilmoitetaan paikallislehdissä, sekä osoitteessa www.lapinkilpi.com. Mielellään otetaan vastaan ideoita sekä toiveita jäsen- ja vertaistoimintaan liittyen, ottakaahan rohkeasti vaan yhteyttä :)

Tanja Sälevä
Puheenjohtaja
Lapin Kilpirauhasyhdistys ry