Lapin Kilpirauhasyhdistys ry
Rovakatu 23, 96200 Rovaniemi
www.lapinkilpi.com

KERRO JA KUUNTELE

Kilpirauhassairauksien oireseuranta

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE -projekti pilotoivat alla olevaa taulukkoa kilpirauhassairauksien oireiden seurannan apuna. Halutessasi voit ottaa käyttöön taulukon, helpottamaan oireiden seurataa ja niistä raportointia lääkärissä käynnin aikana. Merkitse taulukkoon, milloin oire alkoi pmv./päättyi pmv. Oirelistauksen loppuun on jätetty rivejä, joihin voit tarvittaessa lisätä oireita. Lue lisää kilpirauhassairauksista: www.lapinkilpi.com

VIIKKO								
OIRE	**MA**	**TI**	**KE**	**TO**	**PE**	**LA**	**SU**	**HUOMIOITAVAA/LISÄTIETOJA**
aivosumu								
alavireisyys								
aloitekyvyttömyys								
eteisvärinä								
hengenahdistus								
hikoilu								
hitaus								
hiuskato								
hämäränäkö heikkenee								
ihon kuivuminen								
ihottuma								
ilmavaivat								
janontunne								
keskittymisvaikeudet								
kuivat silmät								
kuukautishäiriöt								
kuulon heikkeneminen								
käsien kouristelu ja rampit								
käsien vapina								
laktoosiongelmat								
lihassäryt								
limakalvojen kuivuminen								
lisääntynyt ruokahalu								
lisääntynyt virtsaamisen tarve								
luomiturvotus								
lämmin kostea iho								
masennus								
muistihäiriöt								
nesteen kertyminen								
nielemisvaikeudet								
nivelsäryt								
näköhäiriöt								

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry
Rovakatu 23, 96200 Rovaniemi
www.lapinkilpi.com

KERRO JA KUUNTELE

Kilpirauhassairauksien oireseuranta

OIRE	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	HUOMIOITAVAA/LISÄTIETOJA
närästys								
painon lasku								
painon nousu								
paksuuntuvat varpaankynnet								
palelu								
paniikkihäiriön kaltainen olo								
päiväunien tarve								
pään- ja kaulanalueen kutina								
ripuli								
ruoka-aine allergiat								
sietämätön olo								
sydämen muljahtelu								
tasapaino ongelmat								
tykytys								
ulospäin pullistuvat silmät								
ummetus								
unihäiriöt								
vatsaongelmat								
verenpaineen nousu								
vilkkaus								
väsymys								
yskä/köhä								
äreys								
äänen käheys								
ääriverenkierron ongelmia								