

Suomen Kilpirauhasliitolla on 15 alueellista jäsenyhdistystä ja Lapin Kilpirauhasyhdistys on yksi niistä. Suomen Kilpirauhasliiton internetsivuilta löytyy lisätietoa kilpirauhas sairauksista, kursseista ja lomatoiminnasta.

www.kilpirauhasliitto.fi

Kilpirauhasliiton tukipuhelin:

050 400 6800

arkitorstaisin klo 18-21

Kilpirauhasliiton neuvontapuhelin:

044 788 8899

tiistaisin klo 15-17

keskiviikkoisin klo 12-14

Puheluihin vastaa liiton työntekijä.

Kysymyksiä voi lähettää myös

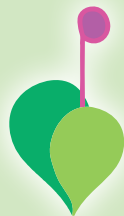
sähköpostilla, osoitteella:

neuvonta@kilpirauhasliitto.fi

Tiesitkö, että
kilpirauhas sairaudet
ovat myös
miesten sairauksia?



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry



Rovakatu 23
96200 Rovaniemi
lapinkilpi@gmail.com
puh. 045 137 1008

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry

15 vuotta alueellista potilasjärjestötyötä



www.lapinkilpi.com



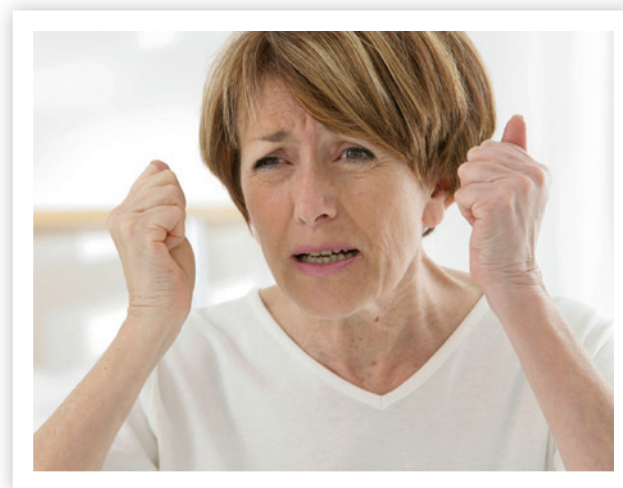
KERRO JA KUUNTELE-projekti

puh. 040 1370 1881

Lapin Kilpirauhasyhdistyksellä on jatkuva haku käynnissä vertaistukiryhmien ohjaajista. Meillä sinut perehdytetään ja koulutetaan toimintaan ja saat tarvittaessa myös työnohjausta.

Me huolehdimme ohjaajiemme jaksamisesta ja virkistäytymisestä!

**Ota rohkeasti yhteyttä,
niin kerromme lisää!**



Väsyttääkö? Lihotko? Univaikeuksia?

Vatsaongelmia? Hiuskato?

Lihassärkyä? Kuiva iho?

Kuivat silmät? Muistiongelmia?

Masentaako?



Kilpirauhasarvossi



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry

15 vuotta alueellista potilasjärjestötyötä

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry on perustettu vuonna 2004 alueelliseksi potilasjärjestöksi, joka edistää kilpirauhasairauksien tunnettavuutta ja hoitoa sekä kilpirauhasairaiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia Lapissa.

Lapin Kilpirauhasyhdistyksen toiminta-alueena on koko Lapin maakunta. Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Yhdistys järjestää lääkäri- ja muita asiantuntijaluentoja, tiedotusta kilpirauhasairauksista, vertaistukea ja virkistystoimintaa sekä kokemusluentoja.

Lapissa yhdistyksen vertaistukiryhmiä kokoontuu usealla paikkakunnalla. Katso alueellinen tarjonta ja kokoontumisajankohdat osoitteessa:

www.lapinkilpi.com

Lapin Kilpirauhasyhdistyksellä on myös oma "virtuaalinen vertaistukiryhmä" Facebookissa - Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:n vertaistukiryhmä kilpirauhasairaille.

KERRO JA KUUNTELE -projekti

(2017-2019)

KERRO JA KUUNTELE -projekti lisäsi Lapin ihmisten tietoutta kilpirauhasairauksista, niiden oireista ja hoidosta välittämällä asiantuntijatietoa ja vertaistukea kilpirauhaspotilaille ja heidän läheisilleen sekä kokemustietoa terveydenhuoltoon ja alan opiskelijoille Lapissa.

Lue lisää projektista osoitteessa:

www.lapinkilpi.com



Häiriöitä kilpirauhasen toiminnassa

Vajaatoiminta, liikatoiminta, lasten kilpirauhasairaudet, kilpirauhasen syöpätaudit ja lisäkilpirauhaset.

Syinä voivat olla esim. autoimmuunisairaus, vajaatoiminta liikatoiminnan tai syövän hoidon seurauksena, synnynnäiset syyt, häiriöt aivolisäkkeen toiminnassa, jodin puute tai sen liiallinen saanti.

Oireina voi esiintyä masennusta, väsymystä, lapsettomuutta, painon nousu tai lasku, ihon kuivuus ja hiusten lähtö yms. Lasten ja nuorten kilpirauhas-taudit ovat suhteellisen harvinaisia, mutta varhainen diagnoosi ja hoito ovat erittäin tärkeitä. Pitkään jatkuessaan useimmat kilpirauhas-sairaudet haittaavat merkittävästi lapsen kehitystä.

Tutkimuksissa tärkeimmät ovat potilaan haastattelu oireista ja verikokeet. Lisäksi kilpirauhasen ultraäänitutkimus ja ohutneulanäyte voivat olla tarpeellisia.

Hoitona kilpirauhasen vajaatoiminnassa on yleensä tyroksiinihormoni. Liikatoiminnassa hoitona voivat olla lääkitys, radiojodihoito ja leikkaus. Kilpirauhasen syöpä leikataan ja tilanteen mukaan lisäksi radiojodi- ja muita hoitoja.

Tulosta lisätietoa kilpirauhasairauksista osoitteesta:

www.lapinkilpi.com

- Kilpirauhasairaudet



Tule mukaan toimintaan!

SUOMEN

KILPIRAUHASLIITTO RY

Liittymällä Lapin Kilpirauhasyhdistyksen jäseneksi saat samalla myös kaikki Suomen Kilpirauhasliiton jäsenedut. Jäsenmaksun määrä tarkistetaan vuosittain ja se sisältää KILPI-lehden 4 numeroa/vuosi.

Liity jäseneksi kätevästi osoitteessa:

www.kilpirauhasliitto.fi Jäseneksi voit liittyä

myös sähköpostilla tai puhelimitse:

toimisto@kilpirauhasliitto.fi tai p. 09 8684 6550

Kerro meille tarinasi tai tule kirjoittamaan Kilppariblogiin!



Ota yhteyttä oman alueesi terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon, jos epäilet oireidesi johtuvan kilpirauhasairauksista!

Haluatko tietää enemmän yhdistyksen toiminnasta?

Oletko kiinnostunut vapaaehtoistyöstä yhdistyksessä?

Haluatko, että paikkakunnallasi olisi vertaistukiryhmä?

Ota meihin yhteyttä ja tule mukaan!

