

## Poikkeusolosuhteita ja etätyöskentelyä

Lunta satelee hiljalleen Rovaniemellä. "Uusi lumi on vanhan surma" sanotaan täälläpäin keväällä. Hiljalleen hiljenee myös kaupunki, kylätiet ja tienoot. Tapahtumat ja kokoontumiset on peruttu – koronavirus on saapunut ja Lappi on suljettu.

### Kohti Flowta...

Joulukuussa 2019, STEA:lta (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) saadun jatkorahoitus päätöksen jälkeen, KERRO JA KUUNTELE-projektissa pantiin iso vaihe päälle ja käärrittiin hihat, että saataisiin kurottua kiinni tapahtumien järjestämisessä se viive, joka päätöstä odotellessa väkisinkin tuli vuodenvaihteen ja alkuvuoden osalta. Tammikuun aikana saatiin sovittua tapahtumat aina toukokuun loppuun saakka. Lennettiin niin sanotusti "Flow"-tilassa, kaikki asiat etenivät jouhevasti ja saimme sovittua keväälle jopa kolme lääkäri-luentoa ja paljon muuta ohjelmaa.

### Juostiin kuin seinään

Tapahtumarikas kevät pyörähti käyntiin ja kerkesimme kiertää vertaistukiohjaajia rekrytoimassa ja vertaistuki-iltoja pitämässä aina Ivalossa asti. Toiminnan esittelytilaisuuksia ja kilpirauhastietoutta vietettiin mm. Lapin keskussairaalan Järjestötietovakkaan. Valtakunnallinen Lääkehoidonpäiväkin 12.3. kerettiin vielä järjestää, mutta sitten juostiin kuin seinään – vähän aikaa henkeä haukottiin ja sitten oli aika ennakoida ja toimia ripeästi – korona oli rantautunut Suomeen.

### Etätyöskentelyyn kotikonttorille

Maaliskuista vapaaehtoisten- ja vertaistukiohjaajien koulutusviikonloppua varten suunnitellun koulutusmateriaalin kerääminen kansioihin vaihtui perjantaiamusta etätyön ja etätyöpisteen valmisteluun kotikonttorille. Mukaan läppäri, virtajohdot, piuhat sekä hiiri, hiirimatto, kännykkä ja laturi, kirjautumistunnukset ja salasanat, kaikenlaiset paperit ja muistiinpanot. Toimiston oveen lap-

pu: etätyössä toistaiseksi. Etätyöpisteessä kotikonttorilla alkoivat sitten käytännön toimenpiteet eri tapahtumien perumiseen liittyen. Viestejä tilavarauksista, viestejä luennoitsijoille, viestejä ilmoittautuneille, viestejä yhteistyökumppaneille, majoitusten perumisia ja lehti-ilmoitusten perumisia. Kotisivujen ja sosiaalisen median päivittämistä. Jäsenistön ja kilpirauhassairaiden tiedonsaannin turvaamista yhteistyössä Suomen Kilpirauhasliiton ja muiden jäsenjärjestöjen kanssa.

### Poikkeusolosuhteet

Suomen hallitus linjasi poikkeuksellisia toimia viruksen leviämisen hillitsemiseksi ja hidastamiseksi – ne koskettavat jollain tavalla meitä kaikkia. Toivottavasti toimet tehoavat ja saamme yhteistyössä terveydenhuollon henkilöstön kapasiteetin riittämään niin, että kaikki tarvitsevat saivat parhaan mahdollisen hoidon tulevana viikkoina taistelussa koronavirusta vastaan.

### Mitä me sitten voimme järjestää?


Mitä voimme järjestää ja tarjota ihmisille kotiin, nyt kun liikkumista on rajoitettu? Etäyhteydellä tehtävät asiat ja järjestettävät tapahtumat ovat näissä olosuhteissa ainoa keino! Niinpä suuntasimme sitä kohti ja Lapin Kilpirauhasyhdistyksen ensimmäiset Facebook Livet lähetettiin 18.3. ja 22.4. Anne Roth, kokemustoimija "Minun tarinani". Wau – kyllä tekniikka ja nykyiset etäyhteydet taipuvat vaikka mihin, kun vain uskallamme yhdessä opetella uutta ja kokeilla rohkeasti!

### Alueellisia virtuaalisia vertaistukiryhmiä

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE -projekti yrittävät nyt tukea ja kehittää alueellista vertaistuen saantia kilpirauhassairaille – etäyhteyksillä. Vallitsevat poikkeusolosuhteet ajavat meitä kehittämään vauhdilla erilaisia etäyhteydenpitoon tarkoitettuja toimin-

tamalleja. Alkuvuodesta perustettu alueellinen virtuaalinen vertaistukiryhmä Inarinkilpi sai maaliskuussa seurakseen Kolarinkilpi- ja Tornionkilpi-ryhmät ja ryhmien perustaminen jatkuu.

Alueellisten ryhmien muodostamisen ajatuksena on se, että alueellisissa ryhmissä voidaan keskustella "oman kylän ihmisten" kesken vertaistukiasioista ja mahdollisesti vaikka sopia myöhemmin tapaamisia kahvikupposen ääressä, kun se jälleen on mahdollista. Meillä pitkien välimatkojen Lapissa alueelliset erot ihmisten elämässä voivat olla suuriakin ja esimerkiksi kuntien erilaiset palvelut eroavat toisistaan monessa paikassa. Yhdistys hakee jäsenistölleen mm. kunta-avustuksia alueellisten kilpirauhassairaiden virkistystä varten ja kun ja jos kunnat avustuksia myöntävät, voidaan näissä alueellisissa ryhmissä suunnitella esimerkiksi, miten virkistysvarat käytetään. Onko omassa kunnassa esimerkiksi uimahalli tai jokin muu juttu, vaikka kulttuuritapahtuma, johon ryhmän kanssa voitaisiin yhdessä mennä, sitten jos ja kun sen aika on ja kasvokkain tapaamiset ovat jälleen mahdollisia? Facebookin ryhmät löytyvät hakukentästä nimillä Inarinkilpi, Tornionkilpi ja Kolarinkilpi. Tervetuloa mukaan! Elämme nyt siis poikkeusolosuhteissa ja se asettaa meidät uudenlaisten haasteiden eteen. Toiminnan uudelleen organisointiin ja uusien toimintamallien oppimiseen, yhdessä tekemiseen ja yhdessä selviämiseen. Elämään tässä hetkessä ja suunnataamaan katsetta tulevaisuuteen – yhdessä!

**Poikkeuksellista kevättä ja terveyttä kaikille – kunnes jälleen tapaamme.** 

**Satu Saari**

projektikoordinaattori  
KERRO JA KUUNTELE -projekti  
Lapin Kilpirauhasyhdistys ry



KERRO JA KUUNTELE