

## Lapin Kilpirauhasyhdistys ry 15 vuotta alueellista potilasjärjestötyötä



### Uusi vuosi ja uudet "kujeet"

STEA (sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) myönsi joulukuussa 2019 jatkorahoituksen KERRO JA KUUNTELE -projektille, vuodelle 2020. Projekti jatkaa Lapissa työtään kilpirauhassairaiden edunvalvojana, tilaisuuksien järjestäjänä ja tiedonvälittäjänä vielä tämän juuri alkaneen uuden vuoden. Uusi vuosi tuo uusia "kujeita" ja suunnitelmisamme on monenlaista toimintaa ja kehittämistyötä.

#### Yhteistyöhön terveydenhuollon kanssa

Tavoitteena on tehdä Lapin kilpirauhassairaiden hoitopolusta prosessikaavio ja mallintaa yhteistyö perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon välille, selkeyttämään potilaan hoitopolkua diagnoosin saannin jälkeen yhdistyksen tarjoaman tiedon ja tuen piiriin. Toimintamalli tehdään myös vertaistuen jalkauttamiseksi erikoissairaanhoidon osastolle leikattujen kilpirauhaspotilaiden luokse. KERRO JA KUUNTELE -projekti selvittää terveydenhuollon ammattilaisten täydennyskoulutusmahdollisuutta kilpirauhassairauksien oireisiin ja hoitoon liittyen sekä mahdollista kilpirauhashoitaja-pilottia Lapissa tulevan vuoden aikana. Yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa toteutetaan ensitieto- ja muita hyvinvointiin liittyviä teemapäiviä.

#### Vertaistuen kehittämistyötä

Vertaistukiohjaajien rekrytointi, perehdytys ja koulutus ovat keskiössä vuonna 2020. Tuemme vertaistukiryhmien ohjaajien digiosaamista järjestämällä koulutusta esimerkiksi live- ja verkkoluentojen seuraamista varten. Kehitämme ryhmien mahdollisuuksia toteuttaa yhteisiä kokouksia etäyhteyksien välityksellä kuntarajat ylittäen. Vuonna 2020 kehitämme vertaistukiryhmien vetovoimaisuutta suuntaamalla toimintaa erilaisille kilpirauhassairausryhmille, esimerkiksi liikunnalliset työikäisten vertaistukiryhmät,

teemalliset- ja sairausryhmäkohtaiset vertaistukiryhmät. Yhteistyössä toisten yhdistysten kanssa pilotoimme teemallisia ryhmiä ja näin säästämme sekä taloudellista että ajallista resurssia. Pilottiryhmien teemallisuus virkistää ja monipuulistaa paikallista vertaistukitoimintaa.

#### Yhteistyöhön tulevaisuuden osajien kanssa

KERRO JA KUUNTELE -projekti tarjoaa alan opiskelijoille opinnäytetyön aiheita ja selvittää opintoihin liittyviä harjoittelumahdollisuuksia vertaistuen piirissä sekä tarjoaa aktiivisesti oppilaitoksiin koulutuksen osaksi kokemusluentoja kilpirauhasairauksista. Oppilaitosyhteistyössä selvitetään mahdollisuuksia kehittää sovellus oppilastyönä kilpirauhasairauksien oireiden seuraamista helpottamaan.

#### Kuntayhteistyön kehittämistyötä

KERRO JA KUUNTELE -projekti pyrkii tehostamaan yhteistyötä Lapin alueen kuntien kanssa. Tarkoituksena on selvittää niitä jo olemassa olevia mahdollisuuksia kuntien laitteistojen, tilojen, liikuntasalien, -vuorojen ja -ohjaajien käyttöön alueellisesti kilpirauhassairaiden erityisryhmille

#### Toimintamallien juurruttamistyötä

Vuoden 2020 aikana KERRO JA KUUNTELE -projektin onnistuneet toiminnot vakinaistetaan osaksi yhdistyksen toimintaa siten, että toiminnan koordinoimista voidaan helposti jatkaa esim. pysyvän toiminta-avustuksen turvin. Lapin Kilpirauhasyhdistys ja sen hallinnoima KERRO JA KUUNTELE -projekti ovat ainoat tahot Lapissa, joka tuottavat asiantuntijatietoa ja vertaistukitoimintaa kilpirauhaspotilaille.

#### Varmistetaan se yhdessä!

Tule mukaan! Liittymällä jäseneksi, olet omalta osaltasi varmistamassa tämän työn jatkumisen. Tulemalla tapahtumiin, teet tarpeelliseksi toiminnan olemassaolon. Seuraamalla toimintaamme Internetissä teet näkyväksi työmme tuloksen ja peukuttamalla meitä somessa, välität omalta osaltasi tietoa toimintamalliamme ja kilpirauhassairauksista ympärillesi. Varmistetaan siis yhdessä se, että kilpirauhassairaiden edunvalvonta säilyisi Lapissa myös tulevina vuosina.

Satu Saari

projektikoordinaattori  
KERRO JA KUUNTELE -projekti

