

SUKSET JALASSA, TIUKU KAULASSA

Lapin Kilpirauhasyhdistyksen ja KERRO JA KUUNTELE -projektin kevät ja kesä on ollut muutosten aikaa. Yhdistyksen puheenjohtajan ja projektin projektikoordinaattorin vaihduttua on tilalle tulleiden ollut opetettava ja perehdyttävä monenmoisiin asioihin.

Toimintaa on pyritty kehittämään ja toiminnasta tiedottamista tehostamaan. Internet- ja Facebook-sivuja on uudistettu ja yritetty pysyä ajan hengessä mukana perustamalla mm. nettisivuille "Kilpariblogi", johon toivotaan kirjoituksia kaikilta innokkailta kirjoittajilta, ja Facebookiin vertaistukiryhmä. Internetsivuillemme on lisätty myös muita osioita, kuten esimerkiksi tietopaketti kilpirauhas sairauksista ja kokemustoimijat. Lue lisää osoitteesta www.lapinkilpi.com!

Tietosuojauudistus työllisti keväällä kovasti ja uudesta asiasta oli otettava "niskalenkki". Yhteistyössä Kilpirauhasliiton kanssa saimme asian kuitenkin kuntoon. Jäsenkirje, jossa tiedotimme muutoksista ja tulevasta syksyn tapahtumista saatiin postiin toukokuun aikana. Järjestöjen edustajina olemme mukana myös SOTE-valmistelussa, suunnittelemassa tulevaisuuden sotekeskuksia ja aikuisten palveluita.

Tulevaan syksyyn on nyt buukattu paljon kaikenlaisia tapahtumaa Lapissa ja niiden valmisteluun on sat-

sattu, jotta saisimme levitettyä tietoa kilpirauhas sairauksista mahdollisimman tehokkaasti alueellamme. Kuntakerros "Innostu vertaistukitoiminnasta ja tule mukaan" starttaa 13.8. Kolarista ja suunnitelmassamme on käydä läpi kaikki Lapin 21 kuntaa. Katso ohesta paikkakuntasi tilaisuus ja tule mukaan!

Lapin Kilpirauhasyhdistys on toiminut pian 15 vuotta alueellisena potilasjärjestönä aktiivisten vapaaehtoisten voimin. Suunnitelmissa on vuoden 2019 alkukevääälle juhlaseminaari kunnioittamaan vapaaehtoisten pitkäjänteistä työtä Lapin kilpirauhas sairaiden hyväksi.

Toivotamme Teidät lämpimästi tervetulleiksi syksyn tapahtumiin!

Airi Rautiainen

varapuheenjohtaja

Lapin kilpirauhasyhdistys ry

Satu Saari

projektikoordinaattori

KERRO JA KUUNTELE -projekti



Vaasassa jaettiin kilpirauhasviikolla kilpirauhas tietoutta. Kuvassa vasemmalta Brita Suomesta, Ahmed ja Viiam Irakista, Lydia Nigeriasta, Anne Virosta ja Ulla Suomesta.



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry
15 vuotta alueellista potilasjärjestötyötä

"Innostu vertaistukitoiminnasta ja tule mukaan!"

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry on perustettu vuonna 2004 alueelliseksi potilasjärjestöksi, joka aktiivisten vapaaehtoisten voimin, edistää kilpirauhasairauksien tunnettavuutta ja hoitoa, sekä kilpirauhasairaiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia Lapissa. Yhdistys on Suomen Kilpirauhasliitto ry:n pohjoisin jäsenyhdistys.

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja sen hallinnoima, STEA:n rahoittama, KERRO JA KUUNTELE -projekti järjestävät lääkäri- ja muita asiantuntijaluentoja, tiedotusta kilpirauhasairauksista, vertaistukea, virkistystoimintaa ja kokemusluentoja toimialueellaan.

Tulevan syksyn aikana kierrämme kaikissa Lapin kunnissa, teemalla "Innostu vertaistukitoiminnasta ja tule mukaan!". Tavoitteena on saada vertaistuen ryhmät käynnistettyä Lapin 21 kuntaan. Tällä hetkellä vertaisryhmiä toimii seitsemässä kunnassa.

"Kuntakierroksen" aikana vierailemme myös paikallisissa terveyskeskuksissa, apteekeissa ja terveydenhuollon oppilaitoksissa.

Tapahtuma on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille, Tervetuloa!

Kuntakierroksen aikataulu:

Kolari	13.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Pello	14.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Ylitornio	15.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Kittilä	28.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Enontekiö	29.8.2018 klo 18-20 Valtuustosali
Muonio	30.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Sodankylä	10.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Inari	11.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Utsjoki	12.9.2018 klo 18-20, Kylätalo Giisa
Kemijärvi	17.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Salla	18.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Savukoski	19.9.2018 klo 18-20, Kunnanviraston kokoushuone
Pelkosenniemi	20.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Posio	27.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Ranua	4.10.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Tornio	8.10.2018 klo 18-20, Meän Talo
Kemi	9.10.2018– vielä vahvistamatta
Tervola	16.10.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Keminmaa	17.10.2018– vielä vahvistamatta
Simo	18.10.2018 klo 18-20, Kunnanhallituksen kokoushuone
Rovaniemi	1.11.2018– vielä vahvistamatta

Alustava ohjelma:

- ✦ Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:n esittely – 15 vuotta alueellista potilasjärjestötyötä
- ✦ KERRO JA KUUNTELE -projektin esittely
- ✦ Kilpirauhasliiton terveiset
- ✦ Mistä tietoa löytää? Internet, Facebook, KILPI-lehti, paikallismediat?
- ✦ Vertaistuki- ja virkistystoimintaa paikkakunnallesi – Miten ryhmä perustetaan?
- ✦ Kuka vertaistukiryhmän ohjaajaksi?
- ✦ Oletko kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta?
- ✦ Kilppariblogia kirjoittamaan?
- ✦ Tietoa kokemusasiantuntijalta
- ✦ Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa



Lisätietoa:
Internet sivut ja Facebook:
<http://www.lapinkilpi.com/>
Lapin Kilpirauhasyhdistyksen esite
[KERRO JA KUUNTELE -projektin esite](#)

Järjestäjä pidättää oikeuden ohjelmamuutoksiin.

KERRO JA KUUNTELE -projekti
Satu Saari
projektikoordinaattori
p. 040 137 1881
satu.saari@lapinkilpi.com



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry
Kansankatu 8, 2 krs.
96100 Rovaniemi
www.lapinkilpi.com
puheenjohtaja: lapinkilpi@gmail.com p. 045 137 1008

