



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE -projekti – [www.lapinkilpi.com](http://www.lapinkilpi.com)

## Lapin KILPIUUTISET Äitien ja lasten kanssa toimiville ammattilaisille

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry on perustettu vuonna 2004. Helmikuussa 2019 tuli kuluneeksi 15 vuotta, alueellista potilasjärjestötyötä Lapissa. [Yhdistyksen historiikki](#) julkaistiin tuolloin e-lehdeksi.

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on edistää kilpirauhasairauksien tunnettavuutta ja hoitoa sekä kilpirauhasairaiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia Lapissa. Yhdistys on Suomen Kilpirauhasliiton pohjoisin 15 alueellisesta jäsenjärjestöstä. Yhdistyksen toimipaikka sijaitsee Rovaniemellä ja sen toimialue on Lapin maakunta. Lapissa on Kelan ja Fimean (2018-2019) tilastotiedon mukaan lähes 10 000 kilpirauhaslääkityksen saajaa, joista jäsenenä yhdistyksessämme noin 600 henkeä.

Yhdistyksen toiminta on pääosin vapaaehtoistoimintaa, poikkeuksena STEA:n (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) rahoittama [KERRO JA KUUNTELE –projekti](#) (2017-2020), joka on jatkanut yhdistyksen perustoiminnaksi muotoutunutta asiantuntijatiedon välittämistä ja vertaistuen järjestämistä lappilaisille kilpirauhaspotilaille. Käynnissä on projektin viimeinen toimintavuosi ja sen tarkoituksena on saattaa onnistuneet toiminnot osaksi yhdistyksen toimintaa.

Viestinnän kehittäminen, niin kotisivuilla, kuin sosiaalisessa mediassa ja [yhdistyksen esite](#), ovat olleet onnistuneita toimia. Lapin Kilpirauhasyhdistyksen verkkosivuilta löytyvät nyt tulostettavaan muotoon tallennetut tietopaketit eri [kilpirauhasairauksista](#) sekä oireiden seuranta ja lääkärissä käyntiä helpottamaan kehitetty [oireidenseurantalomake](#). Tietoa ja vertaistukea tarjotaan lapin kilpirauhasairaille myös Facebookissa, erilaisissa virtuaalisissa vertaistukiryhmissä ja live luentojen myötä. Yhdistyksen löytää myös Instagramista, Twitteristä ja YouTubesta.

Tulevalla viikolla vietetään [Maailman Kilpirauhasviikkoa](#), joka järjestetään vuosittain toukokuun 25.-31. päivinä. **Vuonna 2020 teemana on äiti ja lapsi.** Hoitamattomana kilpirauhasairaudet voivat aiheuttaa tahatonta lapsettomuutta sekä miehissä, että naisissa, lisätä raskauskomplikaatioiden riskiä sekä vaikuttaa haitallisesti sikiön ja myöhemmin lapsen kehitykseen. Kilpirauhasella on valtaisa merkitys sekä raskauden alkamiselle että jatkumiselle. Lue lisätietoa [lasten ja nuorten kilpirauhasairauksista](#). Suomen Kilpirauhasliitto jakaa Kilpirauhasviikon aikana tietoa aiheesta ja järjestää verkkovertaistukea, sekä chatissa, että videotapaamisessa. Lisätietoa: [www.kilpirauhasliitto.fi](http://www.kilpirauhasliitto.fi)

### Anskun tarina:

*"Kun jälkepäin mietin lapsuuttani, muistan, että minulla oli aina kylmä, palelin kesä kuumalla, vaikka päälläni oli villatakki. Talvella oli pidettävä paksuja vaatteita. Oppiminen oli vaikeaa ja ihmettelin, miten toiset muistavat asioita ja minä en."*

### Häiriöitä kilpirauhasen toiminnassa

Vajaatoiminta, liikatoiminta, lasten kilpirauhasairaudet, kilpirauhasen syöpätaudit ja lisäksi kilpirauhaset.

Syinä voivat olla esim. autoimmuunisairaus, vajaatoiminta liikatoiminnan tai syövän hoidon seurauksena, synnynnäiset syyt, häiriöt aivolisäkkeen toiminnassa, jodin puute tai sen liiallinen saanti.

Oireina voi esiintyä masennusta, väsymystä, lapsettomuutta, painon nousu tai lasku, ihon kuivuuksia ja hiusten lähtö yms. Lasten ja nuorten kilpirauhas-taudit ovat suhteellisen harvinaisia, mutta varhainen diagnoosi ja hoito ovat erittäin tärkeitä. Pitkään jatkuessaan useimmat kilpirauhas-sairaudet haittaavat merkittävästi lapsen kehitystä.

Tutkimuksissa tärkeimmät ovat potilaan haastattelu oireista ja verikokeet. Lisäksi kilpirauhasen ultraäänitutkimus ja ohutneulanäyte voivat olla tarpeellisia.

Hoitona kilpirauhasen vajaatoiminnassa on yleensä tyroksiinihormoni. Liikatoiminnassa hoitona voivat olla lääkitys, radiojodihoito ja leikkaus. Kilpirauhasen syöpä leikataan ja tilanteen mukaan lisäksi radiojodi- ja muita hoitoja.

Tulosta lisätietoa kilpirauhasairauksista osoitteesta:  
[www.lapinkilpi.com](http://www.lapinkilpi.com)  
- Kilpirauhasairaudet

