



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry  
Rovakatu 23, 96100 Rovaniemi  
[www.lapinkilpi.com](http://www.lapinkilpi.com)



**Kun haluat tietää mahdollisimman paljon kilpirauhas sairauksien hoidosta,  
varaa nyt paikkasi Kilpirauhaspajasta!**



**Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE -projekti järjestävät yhteistyössä  
Lääkäri Ville Pöntysen kanssa Kilpirauhaspajan Sodankylään **syksyn aikana.****

Kilpirauhaspaja on päivän mittainen pienryhmävalmennus, jossa käsitellään kilpirauhas sairauksien syitä, luonnetta ja hoitoa.

Paja on edullisempi kuin henkilökohtainen vastaanotto ja kuitenkin aikaa ongelmien ratkaisemiseksi on huomattavasti enemmän kuin yhdelläkään vastaanotolla tai yleisöluennolla!

Paja on suunniteltu Sinulle, joka:

- a) epäilet kilpirauhas sairautta, vaikka seulontatutkimukset ovat viiterajoissa
- b) käytät kilpirauhas lääkitystä, mutta se ei korjaa kaikkia oireitasi
- c) haluat ymmärtää kilpirauhas sairauttasi syvällisemmin ja lisätä hyvinvointiasi
- d) kärsit kilpirauhas sairautesi lisäksi esimerkiksi vatsa-, maksa-, lihas- tai uniongelmistä
- e) tarvitset neuvoja ravintolisien käytöstä kilpirauhas sairauksien yhteydessä
- f) kaipaat vertaistukea tai haluat löytää osaavia ammattilaisia terveytesi tueksi

Jokainen osallistuja laatii Villen opastuksella oman hyvinvointisuunnitelman, joka voi sisältää mm. suosituksia jatkotutkimuksista ja lääkemutoksista. Nämä suositukset tulee kuitenkin hyväksyttää hoitavalla lääkäriillä. Paja ei siis korvaa lääkärin vastaanottoa vaan toimii valmennuksena ja vertaistukena kilpirauhas potilaille!

Kilpirauhaspajan hinta on 169€/hlö. Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:n jäsenille 10 € alennus hinnasta. Hinta sisältää ohjelman lisäksi yhdistyksen tarjoamat kahvit ja pientä purtavaa.

**Lisätietoa ja ilmoittautumiset 31.8.2019 mennessä: [satu.saari\(at\)lapinkilpi.com](mailto:satu.saari(at)lapinkilpi.com)**