



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry
Rovakatu 23, 96100 Rovaniemi
www.lapinkilpi.com



**Kun haluat tietää mahdollisimman paljon kilpirauhasairauksien hoidosta,
varaa nyt paikkasi Kilpirauhaspajasta!**



**Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE -projekti järjestävät yhteistyössä
Lääkäri Ville Pöntysen kanssa Kilpirauhaspajan Kittilään **syksyn aikana.****

Kilpirauhaspaja on päivän mittainen pienryhmävalmennus, jossa käsitellään kilpirauhasairauksien syitä, luonnetta ja hoitoa.

Paja on edullisempi kuin henkilökohtainen vastaanotto ja kuitenkin aikaa ongelmien ratkaisemiseksi on huomattavasti enemmän kuin yhdelläkään vastaanotolla tai yleisöluennolla!

Paja on suunniteltu Sinulle, joka:

- a) epäilet kilpirauhasairautta, vaikka seulontatutkimukset ovat viiterajoissa
- b) käytät kilpirauhaslääkitystä, mutta se ei korjaa kaikkia oireitasi
- c) haluat ymmärtää kilpirauhasairauttasi syvällisemmin ja lisätä hyvinvointiasi
- d) kärsit kilpirauhasairautesi lisäksi esimerkiksi vatsa-, maksa-, lihas- tai uniongelmistä
- e) tarvitset neuvoja ravintolisien käytöstä kilpirauhasairauksien yhteydessä
- f) kaipaat vertaistukea tai haluat löytää osaavia ammattilaisia terveytesi tueksi

Jokainen osallistuja laatii Villen opastuksella oman hyvinvointisuunnitelman, joka voi sisältää mm. suosituksia jatkotutkimuksista ja lääkemutoksista. Nämä suositukset tulee kuitenkin hyväksyttävä hoitavalla lääkäriä. Paja ei siis korvaa lääkärin vastaanottoa vaan toimii valmennuksena ja vertaistukena kilpirauhaspotilaille!

Kilpirauhaspajan hinta on 169€/hlö. Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:n jäsenille 10 € alennus hinnasta. Hinta sisältää ohjelman lisäksi yhdistyksen tarjoamat kahvit ja pientä purtavaa.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset 31.8.2019 mennessä: [satu.saari\(at\)lapinkilpi.com](mailto:satu.saari(at)lapinkilpi.com)