



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry
Kansankatu 8, 96100 Rovaniemi
www.lapinkilpi.com



**Kun haluat tietää mahdollisimman paljon kilpirauhasairauksien hoidosta,
varaa nyt paikkasi Kilpirauhaspajasta!**



**Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja KERRO JA KUUNTELE -projekti järjestävät yhteistyössä,
Lääkäri Ville Pöntynsen kanssa Kilpirauhaspajan Kemissä 17.2.2019 klo 10:00-16:30.**

**Rovaniemellä 16.2.2019 järjestettävän Kilpirauhaspajan aiheuttaman suuren mielenkiinnon vuoksi,
järjestämme pajan myös Kemissä 17.2.2019. Ilmoittaudu pian mukaan, nyt nopeus on valttia!
Kilpirauhaspajan toteutumiseen tarvitsemme 10 osallistujaa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään
7.2.2019 sähköpostitse: [satu.saari\(at\)lapinkilpi.com](mailto:satu.saari(at)lapinkilpi.com)**

Kilpirauhaspaja on päivän mittainen pienryhmävalmennus, jossa käsitellään kilpirauhasairauksien syitä, luonnetta ja hoitoa.

Paja on edullisempi kuin henkilökohtainen vastaanotto ja kuitenkin aikaa ongelmien ratkaisemiseksi on huomattavasti enemmän kuin yhdelläkään vastaanotolla tai yleisöluennolla!

Paja on suunniteltu Sinulle, joka:

- a) epäilet kilpirauhasairautta, vaikka seulontatutkimukset ovat viiterajoissa
- b) käytät kilpirauhaslääkitystä, mutta se ei korjaa kaikkia oireitasi
- c) haluat ymmärtää kilpirauhasairauttasi syvällisemmin ja lisätä hyvinvointiasi
- d) kärsit kilpirauhasairautesi lisäksi esimerkiksi vatsa-, maksa-, lihas- tai uniongelmissa
- e) tarvitset neuvoja ravintolisien käytöstä kilpirauhasairauksien yhteydessä
- f) kaipaat vertaistukea tai haluat löytää osaavia ammattilaisia terveytesi tueksi

Jokainen osallistuja laatii Villen opastuksella oman hyvinvointisuunnitelman, joka voi sisältää mm. suosituksia jatkotutkimuksista ja lääkemuutoksista. Nämä suositukset tulee kuitenkin hyväksyttävä hoitavalla lääkäriä. Paja ei siis korvaa lääkärin vastaanottoa vaan toimii valmennuksena ja vertaistukena kilpirauhaspotilaille!

Kilpirauhaspajan hinta on 149€/hlö. Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:n jäsenille 10 € alennus hinnasta. Hinta sisältää ohjelman lisäksi yhdistyksen tarjoamat kahvit ja pientä purtavaa.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset 7.2.2019 mennessä: satu.saari@lapinkilpi.com