

jos tiedät jonkun toisen joka mahdollisesti olisi sopiva, anna vinkki meille. Soita p. 045 638 7110 tai laita viestiä osoitteeseen satkilpi@gmail.com!

### Hallitus

Satakunnan kilpirauhasyhdistys ry

## SUKSET JALASSA, TIUKU KAULASSA!

Lapin Kilpirauhasyhdistyksen tapahtumarikas vuosi 2017 on takana ja uudet tuulet jo puhaltamassa vuodelle 2018!

Uusia toimintakuvioita ehdittiin jo kokeilla vuoden 2017 puolella, kuten kilpparichat, teemailta maahanmuuttajille, jäsenkysely, kysely vertaistukiohjaajille ja vertaistukiryhmään osallistuville. Olen iloinen siitä, että kilpparichatin myötä avautui uusi mahdollisuus vertaistuelliseen keskusteluun! Teemailta maahanmuuttajille oli minulle paitsi "eksoottinen", niin myös antoisa tilaisuus! Illassa tarjosimme tietoa paitsi kilpirauhasasioista ja yhdistyksen toiminnasta, niin myös keliakiasta ja terveellisistä elintavoista. Esitelmän pitäjänä sitä mieltä toisenkin kerran, et mitenkähän tämä homma oikein luonnistuu arabian ja persian kielitulkauksien kanssa, mutta hienosti se sujui ja palautteet olivat sen mukaiset! Yhtä kokemusta jälleen rikkaampana! Jäsenkysely ja vertaistukiryhmäkyselyistä saatiin puolestaan kullaa arvoista tietoa ja toiveita toiminnan kehittämiseksi. Jäsenkyselyn antia on sekin, että Enontekiölle ja Ivaloon löytyi vertaistukiohjaajat ja uudet ryhmät käynnistyvät vuoden 2018 alusta! Yhteistyö eri järjestöjen, oppilaitosten ja terveydenhuollon kanssa on hyvällä alulla, joten tästä on erinomaista ponnistaa eteenpäin!

Vuosi 2018 käynnistyy "kohokohta merkeissä", kun ensimmäinen alueellinen kilpirauhasopintustilaisuus ("Kilpirauhasen vajaatoiminta ja lääkitys") toteutuu yhteistyössä Lapin Keskussairaalan, Lapin Kilpirauhasyhdistyksen ja Kilpirauhasliiton kanssa! Tilaisuus välitetään Rovaniemeltä Lapin Virtupisteisiin ja tilaisuuden tilaaviin terveyskeskuksiin! Välitän teille, lehden lukijat, seuraavassa Kilpi-lehdessä tilaisuuden tunnelmia ja antia. Varmaankin yhtä mie-

lenkiintoinen yleisötilaisuus toteutuu helmikuussa (23.2.), jolloin aiheena on "Kilpirauhasairaudet, lapsettomuus ja raskaus". Merkatkaahan kalentereihin! Tulkaahan joukolla kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Lapin kuntakäynnit jatkuvat vuonna 2018 ja taroituksenani on käydä jokaisessa Lapin 21 kunnassa. Tähän mennessä olen piipahtanut kymmenessä kunnassa, joten savottaa vielä piisaa! Ottakaahan minuun yhteyttä mikäli haluatte kutsua minua vertaistuki-iltaan tai järjestää yhdistys-/jäsenillan paikkakunnallanne.

Kaikkea muutakin kivaa on luvassa, kuten yhdistyksen uudet kotisivut saadaan käyttöön! Käyhän tutustumassa! Seuraathan minua ja meitä myös Facebookissa, Twitterissä ja Instagramissa!

Sukset jalassa ja tiuku kaulassa uusia mahdollisuuksia Lappiin! Me yhdessä olemme enemmän! Hyvää uutta vuotta 2018!

Riitta Palovuori

Projektikoordinaattori KERRO JA KUUNTELE

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry

p. 040 137 1881

riitta.palovuori@lapinkilpi.com



## JBR CONFERENCE GROUP

JÄRJESTÄÄ KUUDENNEN KANSAINVÄLISEN KILPIRAUHAS- JA ENDO-KRIINISTEN SAIRAUKSIEN KONFERENSSIN 19. - 20.5.2018 HELSINGISSÄ.

Paikka: Hotelli Helka, Pohjoinen Rautatiekatu 23, Helsinki

Kielet: englanti ja suomi

Hinta: norm. 320 €, Suomen Kilpirauhasliiton ja jäsenyhdistysten jäsenille 220 €

Hinta sisältää myös aamu- ja iltapäiväkahvit sekä lounaat.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

WWW.JBRCONFERENCEGROUP.ORG